

CAMPEONATO
ESTREANTES

INFORMATIVO

PUCRS



**Natu
derme
farma**
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

BOAS VINDAS

A Federação de Bodybuilding e Fitness do Rio Grande do Sul (IFBB-RS) dá as boas-vindas e convida a todos os atletas de sua Federação, a participarem do CAMPEONATO DE ESTREANTES 2025, esse grandioso evento esportivo a ser realizado no dia 11 de MAIO às 09h no Salão de Atos da PUCRS em Porto Alegre.

The poster features a central shield with a muscular figure silhouette. The text 'VIEM AÍ' is at the top in large, glowing white letters. Below it, 'CAMPEONATO ESTREANTES' is written in yellow and white. The date and time '11/05 - Domingo A partir das 09H' are on the left, and the location 'SALÃO DE ATOS DA PUCRS -PORTO ALEGRE/RS-' is on the right. At the bottom, there are logos for PUCRS, IFBB-RS, IFBB BRASIL, and Natu derme farma FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO.

VIEM AÍ

**CAMPEONATO
ESTREANTES**

**11/05 - Domingo
A partir das 09H**

**SALÃO DE ATOS
DA PUCRS
-PORTO ALEGRE/RS-**

PUCRS

IFBB RS

**IFBB
BRASIL**

**Natu
derme
farma**
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

LUCIANO GONÇALVES

Presidente

LOCALIZAÇÃO

Porto Alegre é um município brasileiro e a capital do estado mais meridional do Brasil, o Rio Grande do Sul. Com uma área de 496,682 km², possui uma geografia diversificada, com morros, baixadas e um grande lago: o Guaíba. Sede da maior concentração urbana da região Sul e quinta mais populosa do Brasil desenvolveu-se com rapidez e hoje abriga mais de 1,5 milhão de habitantes dentro dos limites municipais e cerca de 4.276.475 habitantes na região metropolitana.

Além disso, Porto Alegre é um polo regional de atração de imigrantes em busca de melhores condições de vida, trabalho e estudo. A capital conta com uma infraestrutura, em vários aspectos, superior à das demais capitais do Brasil. Foi manchete internacional quando sediou as primeiras edições do Fórum Social Mundial e foi escolhida como uma das sedes da Copa do Mundo de 2014.

Também tem uma cultura qualificada e diversificada, com intensa atividade em praticamente todas as áreas das artes, esportes e das ciências, muitas vezes com projeção nacional, além de possuir ricas tradições folclóricas e um significativo patrimônio histórico em edificações centenárias e numerosos museus. (fonte: Wikipédia)

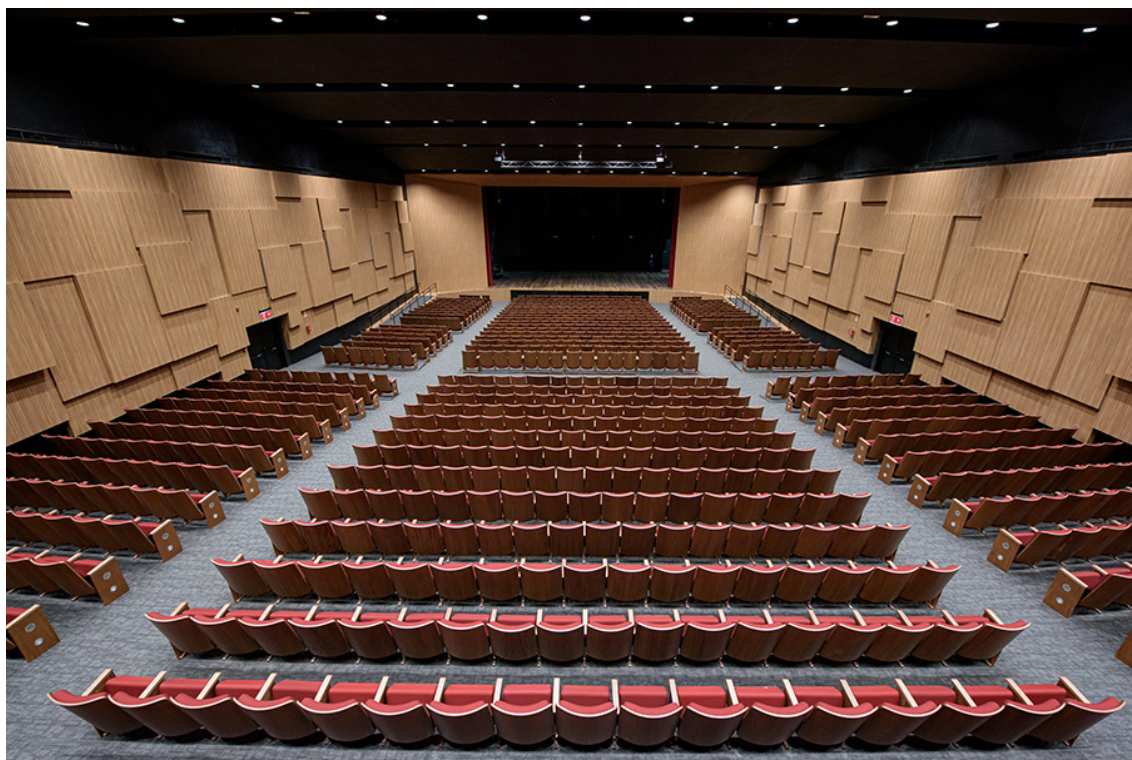


LOCAL DO EVENTO

O Salão de Atos da PUCRS no Prédio 04, localizado na Avenida Ipiranga, 6681 em Porto Alegre/RS. O local foi sede de edições anteriores deste evento e possui uma excelente estrutura com ambiente climatizado, tanto para os atletas quanto para o público que prestigiará o campeonato.

Possui acesso facilitado pelas proximidades de linha de ônibus e uma ampla área de estacionamento no local, valor da diária **R\$53,00** ou R\$15,00 a hora, acesso pelo portão da Rua Cristiano Fischer. Esses valores são para as **vagas descobertas**.

O salão de Atos da PUCRS é palco de grandes eventos na cidade de Porto Alegre, apresentações, congressos, eventos das mais diversas formas. Conta ainda com camarins, foyer e bilheteria, tudo isso em ótima localização.



COMPETIÇÃO

- Evento:** CAMPEONATO DE ESTREANTES
- Pesagem:** 10 de MAIO, das 09h às 13h
Salão de Atos PUCRS PR 04 | Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS
- Competição:** 11 de MAIO, a partir das 09h
Salão de Atos PUCRS PR 04 | Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS

#HOSPEDAGEM

Novotel Porto Alegre ☆☆☆☆

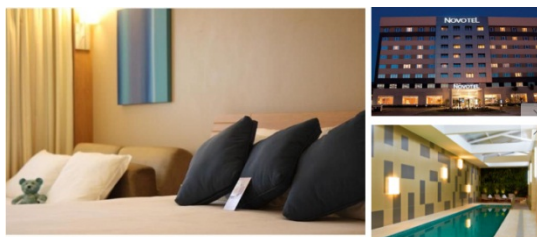
Av. Soledade, 575 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3327-9292

<https://novotel.accorhotels.com>

4,7 km até Aeroporto Salgado Filho

5,5 km até PUCRS



Hotel Coral Tower Trade Center ☆☆☆

Av. Protásio Alves, 2966 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3014-3550

www.coraltower.com.br

5,8 km até Aeroporto Salgado Filho

4,0 km até PUCRS



Hotel Sesc Porto Alegre

Av. Protásio Alves, 6220 – Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3382-8800

<https://www.sesc-rs.com.br/hoteis/>

6,0 km até Aeroporto Salgado Filho

6,5 km até PUCRS



OBSERVAÇÃO: Importante levar roupa de cama e banho, pois eventuais manchas de tinta nestas serão cobradas pelo hotel do atleta. A IFBB-RS esclarece que cada atleta será responsável pela reserva e custo de sua hospedagem.

☛ Os custos de viagem, hotel, transporte (aeroporto/rodoviária) e refeições são de responsabilidade individual do atleta.

PESAGEM E MEDIÇÃO

A pesagem acontecerá no dia 10 de MAIO (sábado) no Salão de Atos PUCRS prédio 04 ● Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS, das **09h às 13h**, de acordo com o cronograma abaixo:

09H – 11H	11H – 12H	12H – 13H
FISICULTURISMO	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S WELLNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	WOMEN'S FIT-MODEL I e II	MEN'S BODY SHAPE
GAMES CLASSIC	BODY FITNESS	MEN'S BODY MUSCLE
	WOMEN'S PHYSIQUE	

* O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de 30 minutos.

Cada atleta receberá no dia da pesagem uma pulseira que permite a entrada no backstage e local de competição, se o atleta perder a pulseira terá que pagar o valor referente a uma nova inscrição para receber outra pulseira.

Somente atletas e dirigentes da federação poderão entrar na pesagem. **NÃO SERÁ PERMITIDO O ACESSO DE TREINADOR NA PESAGEM.**

ITENS OBRIGATÓRIOS:

- ❖ Os atletas devem se apresentar na pesagem com a vestimenta de competição para aprovação.
- ❖ Precisam estar depilados;
- ❖ É **proibido** uso de piercings e acessórios;
- ❖ Levar o comprovante de pagamento da filiação e inscrição (se já tiver feito).
- ❖ Apresentar a Declaração de Responsabilidade do Atleta;
- ❖ Apresentar passaporte de atleta;
- ❖ Apresentar pen drive com sua(s) música(s) de apresentação, sendo **apenas em formato MP3, deverá renomear o arquivo com o primeiro nome do atleta e categoria.**

DOCUMENTAÇÃO

Todos os atletas deverão apresentar documento com foto, ficha de **Declaração de Responsabilidade do Atleta** já preenchida e assinada (disponível no site para download) na PESAGEM, comprovante de pagamento e Passaporte de Atleta (se possuir). A não apresentação dos mesmos pode acarretar na não participação da competição.

☞ **AQUELE ATLETA QUE JÁ TEM O PASSAPORTE E NÃO O TROUXER NA PESAGEM, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 50,00**

MÚSICA

A **MÚSICA** deverá ser entregue **NA PESAGEM** em formato **MP3** em pen drive (só deve ter a música de sua apresentação), devidamente renomeada com seu nome completo e categoria (s). Caso o atleta não entregue a música, na sua apresentação individual de palco, a escolha será do organizador.

Não será aceita música por whatsapp, e-mail ou qualquer outra forma.

Categorias que devem entregar música: Fitness Coreográfico, Women's Physique, Games Classic, Culturismo Clássico, Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ *É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música de posar. Se um competidor usar tal linguagem em sua música de apresentação, o Árbitro Central da IFBB determinará que a música seja imediatamente interrompida e mandará o competidor deixar o palco. O competidor não terá outra oportunidade de fazer sua rotina de poses e não receberá pontuação nesta rodada.*

ACESSO AO BACKSTAGE

O acesso ao backstage será estritamente limitado ao pessoal de apoio: staffs e dirigentes. Estarão disponíveis para venda na pesagem, pulseira de backstage para acesso apenas de **TREINADORES**, uma por atleta.

- ☞ **SERÁ VENDIDA PULSEIRA DE TREINADOR NA PESAGEM E NO DIA DO CAMPEONATO.**
- ☞ **O ATLETA DEVERÁ LEVAR SEU MATERIAL PARA AQUECIMENTO.**
- ☞ **NÃO SERÁ PERMITIDA PINTURA CORPORAL, APENAS RETOQUES OU COM A EMPRESA.**

Segue abaixo os horários de acordo com a categoria para acesso:

07H	9H	15H	17H
GAMES CLASSIC	WOMEN'S PHYSIQUE	BIKINI FITNESS	MEN'S PHYSIQUE
CULTURISMO CLÁSSICO	BODYFITNESS	WELLNESS FITNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	FISICULTURISMO	FIT-MODEL	BODY SHAPE
		FIT-MODEL	BODY MUSCLE
			FIT PAIRS

CATEGORIAS FEMININAS

BODY FITNESS

- ❖ ÚNICA

WOMEN'S PHYSIQUE

- ❖ SÊNIOR (ÚNICA)

BIKINI FITNESS

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER I ACIMA DE 35 ATÉ 42 ANOS
- ❖ MÁSTER II ACIMA DE 43
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,62CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,66CM
- ❖ ACIMA DE 1,66CM

WELLNESS FITNESS

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER I ACIMA DE 35 ATÉ 42 ANOS
- ❖ MÁSTER II ACIMA DE 43
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,58CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,63CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,68CM
- ❖ ACIMA DE 1,68CM

FIT MODEL I (BIKINI FITNESS)

FIT MODEL II (WELLNESS FITNESS) ESTA CATEGORIA TEM PREMIAÇÃO, MAS É EM CARÁTER DE APRESENTAÇÃO

MUSA FITNESS I (ÚNICA)

MUSA FITNESS II (ÚNICA)

CATEGORIAS MASCULINAS

GAMES CLASSIC

- ❖ MASTER (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ACIMA DE 1,75CM

BODY SHAPE (ÚNICA)

BODY MUSCLE I MEN'S PHYSIQUE (ÚNICA)

BODY MUSCLE II MUSCULAR MENS' PHYSIQUE (ÚNICA)

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ACIMA DE 1,75CM

CLASSIC PHYSIQUE

- ❖ JUNIOR (ÚNICA)
- ❖ MASTER (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,80CM
- ❖ ACIMA DE 1,80CM

MEN'S PHYSIQUE

- ❖ JÚNIOR I DE 15 A 17 ANOS
- ❖ JÚNIOR II DE 18 A 23 ANOS
- ❖ MASTER ÚNICA
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,70CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,73CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,76CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,79CM
- ❖ ACIMA DE 1,79CM

CULTURISMO CLÁSSICO

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS (ÚNICA)
- ❖ MÁSTER ACIMA DE 40 ANOS (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,80CM
- ❖ ACIMA DE 1,80CM

FISICULTURISMO

- ❖ JÚNIOR ATÉ E INCLUINDO 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER I ATÉ E INCLUINDO 50 ANOS
- ❖ MASTER II ACIMA DE 50 ANOS
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 75KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 80KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 85KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 90KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 95KG
- ❖ ACIMA DE 95KG

CATEGORIAS DUPLAS

FIT-PARS

FIT-PAIRS I (MEN'S PHYSIQUE E BIKINI)

NOTA: A CATEGORIA SERÁ ABERTA SE TIVER O MÍNIMO DE 06 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.

DISPUTA DE OVERALL

- ❖ GAMES
- ❖ FISCULTURISMO
- ❖ MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
- ❖ CLASSIC PHYSIQUE
- ❖ CULTURISMO CLÁSSICO
- ❖ MEN'S PHYSIQUE
- ❖ BIKINI FITNESS
- ❖ WELLNESS FITNESS

PREMIAÇÃO

- Troféu para TOP 1, TOP 2, TOP 3 e OVERALL.
- Medalhas para TOP 4, TOP 5 e TOP 6.
- Troféu para coach top 1, top 2 e top 3
- Troféu para treinador com maior número de atletas
- Prêmio para melhor torcida (até as 15:00hs e a partir das 15:00hs)

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O Atleta fará sua pré inscrição no site www.ifbbrs.com.br/inscricao onde irá preencher um formulário, o atleta que for dobrar de categoria, deverá preencher de acordo com as dobras, duas, três... (de acordo com sua permissividade).

**** ATENÇÃO ****

NÃO SERÃO ACEITOS DEPÓSITOS EFETUADOS POR ENVELOPE.

CONTA PARA DEPÓSITO, TRANSFERÊNCIA

BANRISUL

AG: 0042 CC: 06.129080.0-5

FEDERAÇÃO DE BODDYBUILDING E FITNESS DO RIO GRANDE DO SUL

PIX: CNPJ – 30.777.836.0001-68

(FEDERAÇÃO DE BODDYBUILDING E FITNESS DO RIO GRANDE DO SUL)

OBS: ENVIAR COMPROVANTE PARA: secretaria@ifbbrs.com.br

Assunto: Inscrição COPA DOS CAMPEÕES 2024 – IFBB RS

Corpo do e-mail: Nome completo e categoria (s)

Prazo de inscrição de **17/04** à **06/05** sendo realizado somente no **SITE**, não faremos cadastros de inscrições após esta data e nem na pesagem.

OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 06/05 DEVERÁ SE NO VALOR DE R\$ 450,00

☞ O NÃO PREENCHIMENTO DOS CADASTROS (FILIAÇÃO E INSCRIÇÃO) NO SITE, IMPLICARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.

☞ INSCRIÇÃO E FILIAÇÃO SÃO CADASTROS DISTINTOS.

☞ INSCREVA-SE SOMENTE SE FOR COMPETIR.

◆ Valores para pagamentos até dia 06/05 com desconto:

❖ Valor de inscrição para 1 categoria: **R\$390,00**

❖ Cada dobra adicional **R\$250,00**

OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 05/05 DEVERÃO SER NO VALOR DE R\$ 450,00 SE FOR DEPOSITADO VALOR MENOR A DIFERENÇA DEVERÁ SER PAGA NA PESAGEM

◆ Valores para pagamentos na PESAGEM:

❖ Categoria: **R\$450,00**

❖ Dobra: **R\$450,00**

❖ ☞ Categorias masculinas permitidas para “DOBRAS”: Games Classic, Culturismo Clássico Men’s Physique, Muscular Men’s Physique Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ Para ter acesso ao backstage, o treinador deverá pagar **R\$200,00** (somente no dia da pesagem), **NO DIA DO CAMPEONATO A PULSEIRA DE TREINADOR CUSTARÁ R\$300,00** aqueles que tiverem acima de 10 atletas estarão isentos da taxa.

O pagamento da INSCRIÇÃO que for efetuado no dia da pesagem deverá ser realizado em **DINHEIRO OU PIX.**

⚠ **TENHA CERTEZA QUE IRÁ BATER A RELAÇÃO PESO X ALTURA NA PESAGEM PARA DOBRAS DE CATEGORIAS, NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES, NA DÚVIDA PAGUE A DOBRA PESAGEM SEM O DESCONTO** ⚠

FILIAÇÃO

Todos os atletas deverão estar **EM DIA COM SUA FILIAÇÃO A FEDERAÇÃO GAÚCHA DE FISCULTURISMO**
SITE PARA FILIAÇÃO: www.ifbbrs.com.br

VALOR R\$378,00

INGRESSOS

INGRESSOS PODERÃO SER ADQUIRIDOS NA PESAGEM E NO DIA DO EVENTO NA BILHETERIA DO LOCAL.

❖ **SOMENTE DINHEIRO OU PIX.**

VALOR DO INGRESSO: R\$ 80,00

R\$ 60,00 + 1KL ALIMENTO
R\$ 50,00 COMBO (NA COMPRA DE 10 INGRSSOS)
R\$ 40,00 MEIA ENTRADA (CONFORME TERMOS REGIDOS EM LEI)

» CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NÃO PAGAM, PORÉM DEVEM PERMANECER NO COLO DOS RESPONSÁVEIS DURANTE O EVENTO
CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS PAGAM MEIA ENTRADA «

PINTURA CORPORAL

Para maior conforto dos atletas e treinadores, contratamos os serviços de pintura a jato da empresa **SPORTAN** vai estar disponível na pesagem para agendamentos e pagamento custeado pelo atleta.

No backstage é liberada somente a realização de retoques na pintura corporal, o atleta que realizar a pintura efetiva nas dependências dos banheiros e corredores será retirado do backstage.

☞ Agendamento e Pagamento:

Agendamento pelo **whatsapp**: 51 98333-6920 GIOVANE DUTRA

51 99670-7594 FABIO PARABONI

PAGAMENTO SOMENTE NA PESAGEM

Valor da pintura: **R\$ 330,00 no dinheiro ou pix e R\$ 350,00 no cartão**

CABELO E MAQUIAGEM

Da mesma maneira que a pintura a IFBB-RS estará disponibilizando serviço de maquiagem e cabelereiro para os (as) atletas.

O serviço será prestado pela profissional **Simone Macedo**, maiores informações podem ser vistas no Instagram da mesma (@simonemacedoembelezamento).

☞ FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS

Agendamento: Via whatsapp (51) 9 8178-0188

Make R\$ 120,00

Hair R\$ 120,00
Make & Hair R\$ 200,00
Make Masculina R\$ 100,00

FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Os fotógrafos credenciados em registrar o evento são:

- ❖ **MARCELO (51) 9 9529-3077**
- ❖ **LEONARDO (51) 9 9829-0137**
- ❖ **DÊNIS (51) 9 9707-5790**

Para credenciamento de fotógrafo favor entrar em contato pelo e-mail secretaria@ifbbrs.com.br. O valor do credenciamento é **R\$450,00** deverá ser pago no dia da pesagem.

☞ **Não será permitida entrada de equipamentos de foto e filmagem profissionais.**

QUEM PODE COMPETIR?

- Atletas devidamente filiados a Federação
- Atletas que nunca participaram de campeonatos estaduais ou estreates
- Atletas que estejam migrando de categorias

ATENÇÃO

☞ **Fotos, filmagem, pintura, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço.**

☞ **A IFBB-RS não se responsabiliza pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros.**