



TABELA FITNESS COREOG. MASCULINO JÚNIOR



ATÉ 162 cm		ATÉ 165 cm		ATÉ 168 cm		ATÉ 171 cm		ATÉ 175 cm		ATÉ 180 cm		ATÉ 188 cm		ATÉ 196 cm		MAIS 196 cm	
Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso
162	59	162,5	60,5	165,5	64,5	168,5	68,5	171,5	72,5	175,5	78,5	180,5	84,5	188,5	93,5	196,5	102,5
- 3 Kg		163	61	166	65	169	69	172	73	176	79	181	85	189	94	197	103
		163,5	61,5	166,5	65,5	169,5	69,5	172,5	73,5	176,5	79,5	181,5	85,5	189,5	94,5	197,5	103,5
		164	62	167	66	170	70	173	74	177	80	182	86	190	95	198	104
		164,5	62,5	167,5	66,5	170,5	70,5	173,5	74,5	177,5	80,5	182,5	86,5	190,5	95,5	198,5	104,5
		165	63	168	67	171	71	174	75	178	81	183	87	191	96	199	105
		- 2 Kg		- 1 Kg		0 Kg		174,5	75,5	178,5	81,5	183,5	87,5	191,5	96,5	199,5	105,5
								175	76	179	82	184	88	192	97	200	106
								1 Kg		179,5	82,5	184,5	88,5	192,5	97,5	200,5	106,5
										180	83	185	89	193	98	201	107
										3 Kg		185,5	89,5	193,5	98,5	201,5	107,5
												186	90	194	99	202	108
												186,5	90,5	194,5	99,5	202,5	108,5
												187	91	195	100	203	109
												187,5	91,5	195,5	100,5	203,5	109,5
												188	92	196	101	204	110
												4 Kg		5 Kg		6 Kg	