



TABELA FISICULTURISMO CLÁSSICO JÚNIOR



ATÉ 162 cm		ATÉ 165 cm		ATÉ 168 cm		ATÉ 171 cm		ATÉ 175 cm		ATÉ 180 cm		ATÉ 188 cm		ATÉ 196 cm		MAIS 196 cm	
Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso
162	59	162,5	60,5	165,5	64,5	168,5	68,5	171,5	72,5	175,5	78,5	180,5	85,5	188,5	94,5	196,5	103,5
- 3 Kg		163	61	166	65	169	69	172	73	176	79	181	86	189	95	197	104
		163,5	61,5	166,5	65,5	169,5	69,5	172,5	73,5	176,5	79,5	181,5	86,5	189,5	95,5	197,5	104,5
		164	62	167	66	170	70	173	74	177	80	182	87	190	96	198	105
		164,5	62,5	167,5	66,5	170,5	70,5	173,5	74,5	177,5	80,5	182,5	87,5	190,5	96,5	198,5	105,5
		165	63	168	67	171	71	174	75	178	81	183	88	191	97	199	106
		- 2 Kg		- 1 Kg		0 Kg		174,5	75,5	178,5	81,5	183,5	88,5	191,5	97,5	199,5	106,5
								175	76	179	82	184	89	192	98	200	107
								1 Kg		179,5	82,5	184,5	89,5	192,5	98,5	200,5	107,5
										180	83	185	90	193	99	201	108
										3 Kg		185,5	90,5	193,5	99,5	201,5	108,5
												186	91	194	100	202	109
												186,5	91,5	194,5	100,5	202,5	109,5
												187	92	195	101	203	110
												187,5	92,5	195,5	101,5	203,5	110,5
												188	93	196	102	204	111
												5 Kg		6 Kg		7 Kg	