



BOAS VINDAS

A Federação de Bodybuilding e Fitness do Rio Grande do Sul (IFBB-RS) dá as boas-vindas e convida a todos os atletas de sua federação, a participarem do **CAMPEONATO REGIONAL BATALHA DOS PAMPAS**, esse grandioso evento esportivo a ser realizado no dia **13 DE SETEMBRO DE 2026** às 10h no **Clube Diamantinus em Pelotas, Rua Gonçalves Chaves N° 956**



BATALHA DOS PAMPAS

13/09/2026 - Domingo
A partir das 10H

CLUBE DIAMANTINUS
END: RUA GONÇALVES CHAVES, 956
- PELOTAS/RS -



LUCIANO GONÇALVES
Presidente
IFBB-RS

LOCALIZAÇÃO

Pelotas é um [município](#) da [região sul](#) do [estado](#) do [Rio Grande do Sul](#), no [Brasil](#). Considerado uma das capitais regionais do Brasil, sua população, conforme estimativas do IBGE de 2020, era de 343 132^[2] habitantes, sendo a quarta cidade mais populosa do estado.

Está localizado às margens do [Canal São Gonçalo](#) que liga as [Lagoas](#) dos [Patos](#) e [Mirim](#), as maiores do Brasil, no [estado](#) do Rio Grande do Sul, no extremo sul do Brasil, ocupando uma área de 1 609 km² e com cerca de 92% da população total residindo na zona urbana do município. Pelotas está localizada a 261 quilômetros de [Porto Alegre](#), a capital do estado.

O município conta com cinco instituições de ensino superior, quatro grandes [escolas técnicas](#), dois [teatros](#), uma [biblioteca](#) pública, vinte e três [museus](#), dois [jornais](#) de circulação diária, quatro emissoras de televisão, um [aeroporto](#) e um [porto](#) flúvio-lacustre localizado às margens do Canal São Gonçalo.

Tanto a zona urbana quanto a rural de Pelotas contam com [monumentos](#), paisagens e belas vistas, que levaram a [televisão](#) brasileira a escolher o município já por três vezes como cenário para suas produções: [Incidente em Antares](#), cuja locação foi feita na zona do porto; [A Casa das Sete Mulheres](#), gravada numa [charqueada](#) na zona rural, e do filme [O Tempo e o Vento](#), cujas filmagens ocorreram no fim de abril de 2012.

Na história [econômica](#) do município, destaca-se a produção do [charque](#), que era enviado para todo o Brasil e que fez a riqueza de Pelotas em tempos passados. A cidade realiza anualmente a tradicional Feira Nacional do Doce (Fenadoce), festa de eventos ancorada pelos famosos doces de origem [portuguesa](#) que fazem a fama de Pelotas.

(Fonte Wikipédia).



LOCAL DO EVENTO

O Clube Diamantinos foi fundado em 08 de abril de 1906, tendo como primeiro presidente João Abadie. O primeiro nome da instituição – Clube Carnavalesco Diamantinos – foi proposto pelo sócio Armando Xavier, em 27 de maio, sendo aprovado em assembleia. Na mesma data, aprovaram-se os primeiros estatutos.

A recepção ao "Rei Momo" foi uma inovação do clube, ocorrendo pela primeira vez em 1907 para marcar a chegada do ano, fato que veio a se repetir inúmeras vezes durante os anos seguintes, com o Rei Momo chegando por via marítima, aérea, terrestre ou ainda, encenando o clima sugerido pela Primeira Guerra Mundial, sobre um canhão, como ocorreu em 1915.

Inicialmente, o Clube não possuía sede própria, fazendo suas reuniões de diretoria nos mais variados locais, como o Bazar Musical, à rua XV de Novembro, na "Caverna", na rua Marechal Floriano, e no Clube Caixerai, entre outros. Em 1917 foi adquirido um terreno na rua Gonçalves Chaves, nº. 956, onde se construiria a sede, inaugurada em 15 de novembro de 1941. Em 1957, o prédio passou por uma reforma, em função do cinquentenário do clube. Em 1967, o nome da entidade foi simplificado para "Clube Diamantinos"



COMPETIÇÃO

Evento: **CAMPEONATO DE FISICULTURISMO BATALHA DOS PAMPAS**

- **PESAGEM: 12 de SETEMBRO, das 14h às 17h, Clube Diamantinus**
 - Endereço: **Rua Gonçalves Chaves N° 956, Pelotas, RS, Brazil**
- **COMPETIÇÃO: 13 de SETEMBRO, a partir das 10h**
 - Local: **Clube Diamantinus Rua Gonçalves Chaves N° 956, Pelotas, RS, Brazil**

HOSPEDAGEM RECOMENDADA



Alles Blau HOTEL

Endereço: R. 7 de Setembro, 354 - Centro, Pelotas - RS, 96015-300

Telefone: (53) 3222-2223

Localizado acima de estabelecimentos comerciais no centro de Pelotas, este hotel informal fica a 9 minutos a pé da Catedral Metropolitana de São Francisco de Paula, a 3 km do Museu da Baronesa e a 7 km do Aeroporto Internacional de Pelotas.

Os quartos simples com decoração aconchegante e piso de parquet oferecem Wi-Fi, TV com tela plana e frigobar. Alguns acomodam até três pessoas.

O buffet de café da manhã é servido em um restaurante descontraído com colunas de tijolos aparentes e pratos locais e alemães.



Jacques Georges Hotel

📍 R. Gonçalves Chaves, 512 - Centro, Pelotas - RS, 96015-560

Contato: (53) 3284-9000

Este hotel simples fica no centro da cidade a 9 minutos a pé do Estádio Bento Freitas, a 3 km do Museu da Baronesa e a 8 km do Aeroporto Internacional de Pelotas.

Os quartos arejados e informais têm piso de madeira, Wi-Fi, TV a cabo, cofre e frigobar. As suítes têm área de estar e banheira de hidromassagem. Serviço de quarto disponível.

Buffet de café da manhã e estacionamento com manobrista disponíveis.

OBSERVAÇÃO: Importante levar roupa de cama e banho, pois eventuais manchas de tinta nestas serão cobradas pelo hotel do atleta. A IFBB-RS esclarece que cada atleta será responsável pela reserva e custo de sua hospedagem.

☛ **Os custos de viagem, hotel, transporte (aeroporto/rodoviária) e refeições são de responsabilidade individual do atleta.**

ATENÇÃO!!

CATEGORIA IFBB NATURAL DIVISION SERÁ INCORPORADA NESTA COMPETIÇÃO EM CARÁTER EXPERIMENTAL COM DIREITO A PREMIAÇÃO. SEGUE REGRAS DA CATEGORIA

REGULAMENTO OFICIAL ANTIDOPAGEM IFBB-RS- IFBB NATURAL DIVISION

CAPÍTULO I – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 1º – A IFBB Natural Division foi criada em caráter experimental com o objetivo de promover a competição entre atletas que adotam uma prática esportiva baseada na integridade, na ética esportiva e na ausência do uso de substâncias ou métodos proibidos para melhoria artificial de desempenho ou desenvolvimento físico.

Art. 3º -A IFBB-RS poderá criar, extinguir, subdividir ou adequar categorias em função de necessidades técnicas, número de atletas inscritos ou evolução da modalidade

Art. 2º – Todos os atletas inscritos na IFBB Natural Division estarão sujeitos às normas previstas neste regulamento, comprometendo-se a respeitar integralmente seus dispositivos.

Art. 4º – A IFBB Natural Division é composta pelas seguintes categorias:

- I – Fit Model;
- II – Fit & Beauty;
- III – Fisiculturismo Clássico;
- IV – Men's Physique;
- V – Body Muscle.

Art. 5º – Todos os atletas inscritos em quaisquer categorias da IFBB Natural Division estarão sujeitos às normas de controle antidopagem previstas neste regulamento.

CAPÍTULO II – DA DECLARAÇÃO DE ELEGIBILIDADE

Art. 6º – Como condição obrigatória para participação na IFBB Natural Division, o atleta deverá assinar uma Declaração de Elegibilidade, afirmando que:

- I – Não utiliza substâncias ou métodos proibidos;
- II – Concorda em ser submetido a exames antidopagem;
- III – Aceita integralmente as penalidades previstas neste regulamento;
- IV – Assume total responsabilidade pelas informações prestadas à organização.

CAPÍTULO III – DO CONTROLE ANTIDOPAGEM

Art. 7º – A IFBB-RS poderá realizar controles antidopagem por meio de exames laboratoriais, coleta de material biológico ou outros métodos cientificamente reconhecidos.

Art. 8º – Os exames poderão ser realizados antes, durante ou após a competição, por sorteio, indicação da Comissão Antidopagem ou obrigatoriamente nos campeões overais.

CAPÍTULO IV – DAS SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS

Art. 9º – Serão consideradas substâncias e métodos proibidos aqueles constantes na lista vigente da WADA (World Anti-Doping Agency), bem como quaisquer substâncias ou procedimentos destinados à melhoria artificial do desempenho físico ou da composição corporal.

CAPÍTULO V – DOS CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE NATURAL

Art. 10º – Para ser considerado elegível:

- I – Esteroides Anabolizantes: mínimo de 7 anos sem utilização;
- II – Hormônio do Crescimento (GH): mínimo de 5 anos;
- III – SARMs: mínimo de 5 anos;
- IV – Diuréticos e mascarantes: mínimo de 2 anos.

CAPÍTULO VI – DAS INFRAÇÕES E PENALIDADES

Art. 11º – Constituem infrações: resultado positivo, recusa ao exame, adulteração de amostras ou informações falsas.

Primeira Infração:

- Desclassificação imediata;
- Perda de títulos e premiações;
- Suspensão de 4 anos da IFBB Natural Division.

Segunda Infração:

- Banimento permanente da IFBB Natural Division.

CAPÍTULO VII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 12º – A inscrição implica aceitação integral deste regulamento.

Art. 13º – Os casos omissos serão decididos pela Comissão Antidopagem e Diretoria da FBB-RS.

PESAGEM E MEDIÇÃO

A pesagem acontecerá no dia 12 de setembro (SÁBADO), no Clube Diamantinus das 14h às 17h, de acordo com o cronograma abaixo:

14H – 15H	15H – 16H	16H – 17H
GAMES CLASSIC	BODY FITNESS	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	WOMEN'S WELLNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
FISICULTURISMO	WOMEN'S PHYSIQUE	BODDY MUSCLE I e II
	MUSA FITNESS	FIT PAIRS
	FIT MODEL I e II	

IMPORTANTE: O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de 30 minutos.

Cada atleta receberá, no dia da pesagem, uma pulseira de acesso ao backstage. Essa pulseira é obrigatória para entrada tanto no backstage quanto na área de competição.

Em caso de perda, será necessário pagar o valor equivalente a uma nova inscrição para emissão de outra pulseira.

Somente atletas e dirigentes da federação poderão entrar na pesagem. **NÃO SERÁ PERMITIDO O ACESSO DE TREINADOR NA PESAGEM.**

Os atletas devem se apresentar para a pesagem com a vestimenta de competição para aprovação, depilados, sem piercings e acessórios juntamente com comprovante de pagamento da filiação e inscrição (se já tiver feito).

ACESSO AO BACKSTAGE

O acesso ao backstage será estritamente limitado ao pessoal de apoio: staffs e dirigentes. Estarão disponíveis para venda na pesagem, pulseira de backstage para acesso apenas de **TREINADORES**, uma por atleta.

- ☛ **SERÁ VENDIDA PULSEIRA DE TREINADOR NA PESAGEM E NO DIA DO CAMPEONATO.**
- ☛ **O ATLETA DEVERÁ LEVAR SEU MATERIAL PARA AQUECIMENTO.**
- ☛ **NÃO SERÁ PERMITIDA PINTURA CORPORAL, APENAS RETOQUES OU COM A EMPRESA.**
- ☛ **NÃO SERÁ PERMITIDA ALIMENTAÇÃO NO BACKSTAGE.**

Segue abaixo os horários de acordo com a categoria para acesso:

08H	10H	13H
GAMES CLASSIC	FISICULTURISMO	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S WELLNESS	BODDY MUSCLE I e II
BODYFITNESS	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	MUSA FITNESS I e II	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
WOMEN'S PHYSIQUE	FIT MODEL I e II	FIT PAIRS

CATEGORIAS FEMININAS

<p>BODY FITNESS</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>WOMEN'S PHYSIQUE</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>WOMEN'S BIKINI</p> <ul style="list-style-type: none">❖ JÚNIOR (ÚNICA)❖ MASTER (ÚNICA)❖ ATÉ E INCLUINDO 164CM❖ ACIMA DE 164CM <p>WOMEN'S WELLNESS</p> <ul style="list-style-type: none">❖ JÚNIOR (ÚNICA)❖ MASTER (ÚNICA)❖ ATÉ E INCLUINDO 163CM❖ ACIMA DE 163CM	<p>FIT-MODELS I</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>FIT-MODELS II</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>MUSA FITNESS</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA
---	---

CATEGORIAS MASCULINAS

<p>GAMES CLASSIC</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM❖ ACIMA DE 175CM <p>BODDY MUSCLE I</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>BODDY MUSCLE II</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA <p>CLASSIC PHYSIQUE</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM❖ ACIMA DE 175CM <p>MEN'S PHYSIQUE</p> <ul style="list-style-type: none">❖ JUNIOR (ÚNICA)❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM❖ ACIMA DE 175CM <p>MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE</p> <ul style="list-style-type: none">❖ ÚNICA	<p>CULTURISMO CLÁSSICO</p> <ul style="list-style-type: none">❖ MASTER ÚNICA❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM❖ ACIMA DE 175CM <p>FISICULTURISMO</p> <ul style="list-style-type: none">❖ JUNIOR ÚNICA❖ MASTER ÚNICA❖ ATÉ E INCLUINDO 75KG❖ ATÉ E INCLUINDO 80KG❖ ATÉ E INCLUINDO 85KG❖ ATÉ E INCLUINDO 90KG❖ ACIMA DE 90KG
--	--

CATEGORIAS DUPLAS

FIT PAIRS I ❖ (MEN'S PHYSIQUE E BIKINI)	FIT PAIRS II ❖ (MUSCULAR MEN'S E WELLNESS)
---	--

NATURAL DIVISION

CATEGORIAS FEMININAS ❖ WOMAN'S BIKINI ❖ MUSA FITNESS ❖ FIT MODEL I	CATEGORIAS MASCULINAS ❖ MEN'S PHYSIQUE ❖ BODYMUSCLE ❖ FISICULTURISMO CLÁSSICO
--	---

NOTA: A CATEGORIA SERÁ ABERTA SE TIVER O MÍNIMO DE 06 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.

DISPUTA DE OVERALL

- ❖ GAMES CLASSIC
- ❖ FISICULTURISMO
- ❖ CLASSIC PHYSIQUE
- ❖ CULTURISMO CLÁSSICO
- ❖ MEN'S PHYSIQUE
- ❖ WOMEN'S BIKINI
- ❖ WOMEN'S WELLNESS

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O Atleta fará sua pré inscrição no site www.ifbbrs.com.br/inscricao onde irá preencher um formulário, o atleta que for dobrar de categoria, deverá preencher de acordo com as dobras, duas, três... (de acordo com sua permissividade).

Segue abaixo a transferência ou pagamento por PIX:

BANRISUL

AG: 0042 CC: 06.129080.0-5

ou

PIX: CNPJ – 30.777.836.0001-68

(FEDERAÇÃO DE BODDYBUILDING E FITNESS DO RIO GRANDE DO SUL)

Prazo de inscrição até 14/08 sendo realizado somente no SITE, não faremos cadastros de inscrições após esta data e nem na pesagem.

OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 14/08 DEVERÁ SER NO VALOR DE R\$ 450,00

☞ O NÃO PREENCHIMENTO DOS CADASTROS (FILIAÇÃO E INSCRIÇÃO) NO SITE, IMPLICARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.

☞ INSCRIÇÃO E FILIAÇÃO SÃO CADASTROS DISTINTOS.

☞ INSCREVA-SE SOMENTE SE FOR COMPETIR.

◆ **Primeiro Lote: de 19/06 até 19/07/2026 com desconto:**

❖ Valor de inscrição para 1 categoria: R\$ 390,00

❖ Valor da dobra: R\$ 290,00

Segundo Lote: de 20/07 até 30/07/2026 com desconto:

❖ Valor de inscrição para 1 categoria: R\$ 420,00

❖ Valor da dobra: R\$ 330,00

◆ **terceiro Lote: de 01/08 até 14/08/2026 com desconto:**

❖ Valor de inscrição para 1 categoria: R\$ 450,00

❖ Valor da dobra: R\$ 390,00

Valores para pagamentos após o dia 14/08/2026 e na PESAGEM:

❖ Categoria: R\$450,00

❖ Dobra: R\$450,00

☞ **Categorias masculinas permitidas para “DOBRAS”:** Games Classic, Culturismo Clássico Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ Para ter acesso ao backstage, o treinador deverá pagar **R\$ 200,00** (somente no dia da pesagem), **NO DIA DO CAMPEONATO A PULSEIRA DE TREINADOR CUSTARÁ R\$ 300,00** aqueles que tiverem acima de **10** atletas estarão isentos da taxa.

O pagamento da INSCRIÇÃO que for efetuado no dia da pesagem deverá ser realizado em **DINHEIRO CARTÃO OU PIX.**

⚠ TENHA CERTEZA QUE IRÁ BATER A RELAÇÃO PESO X ALTURA NA PESAGEM PARA DOBRAS DE CATEGORIAS, NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES, NA DÚVIDA PAGUE A DOBRA PESAGEM SEM O DESCONTO

FILIAÇÃO

Para participar dos campeonatos, **é obrigatório estar filiado à IFBB-RS** — a Federação que representa oficialmente o fisiculturismo no Rio Grande do Sul.

Este processo será através do link:

<https://www.ifbbrs.com.br/produto/filiacao-2026/>

VALOR: R\$390,00

A filiação é indispensável para validar sua participação nas competições e garantir todos os benefícios como atleta federado.

INGRESSOS

INGRESSOS PODERÃO SER ADQUIRIDOS ATRAVÉS DO SITE

WWW.IFBBRS.COM.BR

Nota: Também em pontos de vendas que serão informados nas redes sociais. Bem como, na pesagem e na bilheteria do evento.

VALOR DO INGRESSO:

R\$ 70,00

R\$ 60,00 + 1kg de alimento

Combo 10 ingressos: R\$ 50,00

Meia Entrada R\$ 35,00 → (Conforme Termos Regidos em Lei)

➤ CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NÃO PAGAM, PORÉM DEVEM PERMANECER NO COLO DOS RESPONSÁVEIS DURANTE O EVENTO ◀◀

DOCUMENTAÇÃO

Todos os atletas deverão apresentar documento com foto, ficha de **Declaração de Responsabilidade do Atleta** já preenchida e assinada (disponível no site para download) na PESAGEM, comprovante de pagamento e Passaporte de Atleta (se possuir). A não apresentação dos mesmos pode acarretar na não participação da competição.

☞ **AQUELE ATLETA QUE JÁ TEM O PASSAPORTE E NÃO O TROUXER NA PESAGEM, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 50,00**

MÚSICA

A **MÚSICA** deverá ser entregue **no ato de sua inscrição (NO SITE) ou em formato MP3 (no dia da pesagem)**, em pen drive (só deve ter a música de sua apresentação), devidamente renomeada com seu nome completo e categoria (s). Caso o atleta não entregue a música, na sua apresentação individual de palco, a escolha será do organizador.

Não será aceita música por whatsapp, e-mail ou qualquer outra forma.

Categorias que devem entregar música: Fitness Coreográfico, Women's Physique, Games Classic, Culturismo Clássico, Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ *É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música de posar. Se um competidor usar tal linguagem em sua música de apresentação, o Árbitro Central da IFBB determinará que a música seja imediatamente interrompida e mandará o competidor deixar o palco. O competidor não terá outra oportunidade de fazer sua rotina de poses e não receberá pontuação nesta rodada.*

PINTURA CORPORAL

Para maior conforto dos atletas e treinadores, contratamos os serviços de pintura a jato da empresa **ELITE BRONZI** vai estar disponível na pesagem para agendamentos e pagamento custeado pelo atleta.

O **serviço de pintura corporal também poderá ser adquirido antecipadamente** por meio do site oficial da IFBB-RS: <https://www.ifbbrs.com.br/>

(Caminho: menu lateral → Campeonato Gaúcho 2026 → Pintura Corporal).

Valor da pintura: R\$ 350,00

☞ **Os agendamentos de horário da pintura deverão ser realizados via WhatsApp:**

(51) 8019-9104

Nota: No backstage é liberado somente a realização de retoques na pintura corporal, o atleta que realizar a pintura efetiva nas dependências dos banheiros e corredores será retirado do backstage.

MAQUIAGEM

Da mesma maneira que a pintura a IFBB-RS estará disponibilizando serviço de maquiagem para os (as) atletas.

O serviço será prestado pela profissional **Bruna Schiling**, maiores informações podem ser vistas no Instagram da mesma.

☞ **FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS**

<https://www.instagram.com/brunaschiling?igsh=cmFrYXkxaWd3cnV5>

Agendamento via WhatsApp: **(51) 9 9133-1523** - Maquiadora Bruna Schiling

Make: R\$ 130,00

Hair: R\$ 120,00

Make & Hair: R\$ 250,00

Make Masculina: R\$ 100,0

VESTIDOS – FIT- MODEL

Os vestidos no padrão da categoria Fit Model serão gentilmente cedidos pela loja Zschornack.

Contato: (53) 99981-6102 (Sergio)

FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Os fotógrafos credenciados em registrar o evento são:

- ❖ **MARCELO ----- (51) 9 9529-3077**
- ❖ **DÊNIS ----- (51) 9 9707-5790**

Para credenciamento de fotógrafo favor entrar em contato pelo e-mail secretaria@ifbbrs.com.br. O valor do credenciamento é **R\$350,00** deverá ser pago no dia da pesagem.

☞ **Não será permitida entrada de equipamentos de foto e filmagem profissionais.**

QUEM PODE COMPETIR?

➤ Atletas devidamente filiados à Federação.

ATENÇÃO!

☞ Fotos, filmagem, pintura, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço.

☞ A IFBB-RS não se responsabiliza pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros.