

VIEM AÍ



**12
ABR**

*Domingo
A partir das 09H*

**SALÃO DE
ATOS
DA PUCRS
-PORTO ALEGRE/RS-**

PUCRS



BOAS VINDAS

A Federação de Bodybuilding e Fitness do Rio Grande do Sul (IFBB-RS) dá as boas-vindas e convida a todos os atletas de sua Federação, a participarem do CAMPEONATO DE ESTREANTES 2026, esse grandioso evento esportivo a ser realizado no dia 12 de ABRIL às 09h no Salão de Atos da PUCRS em Porto Alegre.

LUCIANO GONÇALVES

Presidente

LOCALIZAÇÃO

Porto Alegre é um município brasileiro e a capital do estado mais meridional do Brasil, o Rio Grande do Sul. Com uma área de 496,682 km², possui uma geografia diversificada, com morros, baixadas e um grande lago: o Guaíba. Sede da maior concentração urbana da região Sul e quinta mais populosa do Brasil desenvolveu-se com rapidez e hoje abriga mais de 1,5 milhão de habitantes dentro dos limites municipais e cerca de 4.276.475 habitantes na região metropolitana.

Além disso, Porto Alegre é um polo regional de atração de imigrantes em busca de melhores condições de vida, trabalho e estudo. A capital conta com uma infraestrutura, em vários aspectos, superior à das demais capitais do Brasil. Foi manchete internacional quando sediou as primeiras edições do Fórum Social Mundial e foi escolhida como uma das sedes da Copa do Mundo de 2014.

Também tem uma cultura qualificada e diversificada, com intensa atividade em praticamente todas as áreas das artes, esportes e das ciências, muitas vezes com projeção nacional, além de possuir ricas tradições folclóricas e um significativo patrimônio histórico em edificações centenárias e numerosos museus. (fonte: Wikipédia)

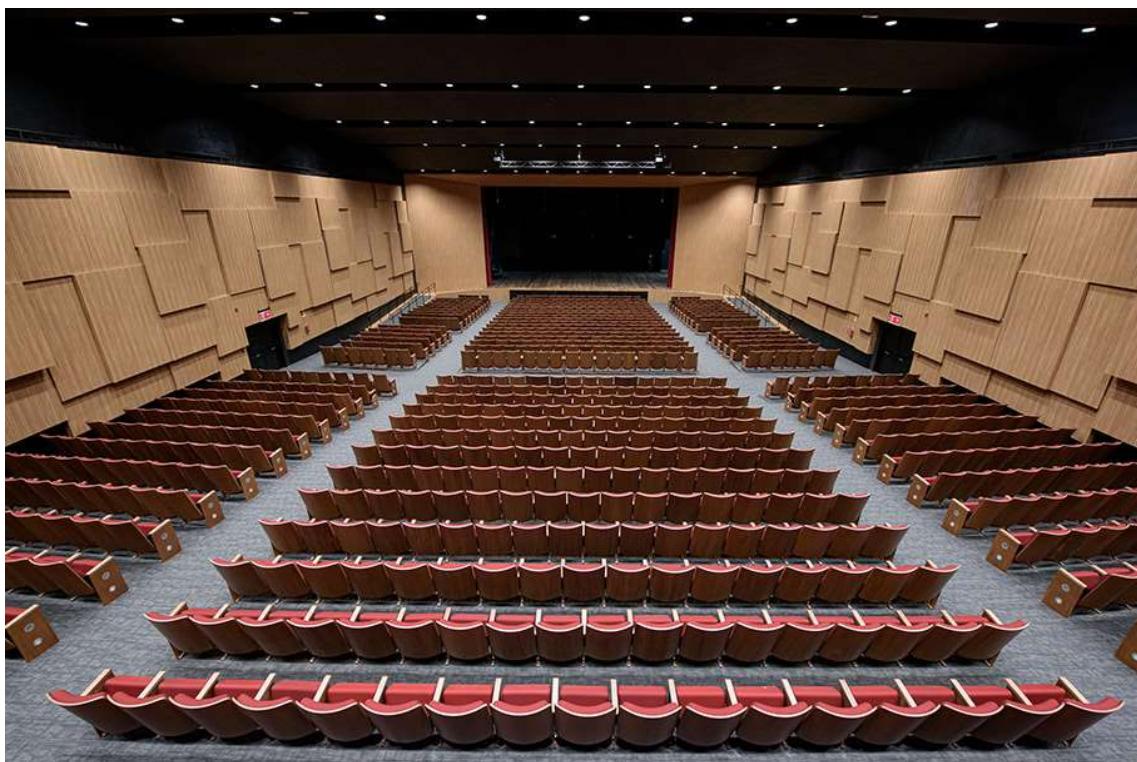


LOCAL DO EVENTO

O Salão de Atos da PUCRS no Prédio 04, localizado na Avenida Ipiranga, 6681 em Porto Alegre/RS. O local foi sede de edições anteriores deste evento e possui uma excelente estrutura com ambiente climatizado, tanto para os atletas quanto para o público que prestigiará o campeonato.

Possui acesso facilitado pelas proximidades de linha de ônibus e uma ampla área de estacionamento no local, valor da diária **R\$55,00** ou R\$15,00 a hora, acesso pelo portão da Rua Cristiano Fischer. Esses valores são para as **vagas descobertas**.

O salão de Atos da PUCRS é palco de grandes eventos na cidade de Porto Alegre, apresentações, congressos, eventos das mais diversas formas. Conta ainda com camarins, foyer e bilheteria, tudo isso em ótima localização.



COMPETIÇÃO

Evento: CAMPEONATO ESTREANTES 2026

Pesagem: 11 de ABRIL, das 09h às 14h
Salão de Atos PUCRS PR 04 | Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS

Competição: 12 de ABRIL, a partir das 09h
Salão de Atos PUCRS PR 04 | Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS

HOSPEDAGEM

Novotel Porto Alegre ★★★★

Av. Soledade, 575 - Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3327-9292
<https://novotel.accorhotels.com>
4,7 km até Aeroporto Salgado Filho
5,5 km até PUCRS



Hotel Coral Tower Trade Center ★★★

Av. Protásio Alves, 2966 - Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3014-3550
www.coraltower.com.br
5,8 km até Aeroporto Salgado Filho
4,0 km até PUCRS



Hotel Sesc Porto Alegre

Av. Protásio Alves, 6220 – Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3382-8800
<https://www.sesc-rs.com.br/hoteis/>
6,0 km até Aeroporto Salgado Filho
6,5 km até PUCRS



OBSERVAÇÃO: Importante levar roupa de cama e banho, pois eventuais manchas de tinta nestas serão cobradas pelo hotel do atleta. A IFBB-RS esclarece que cada atleta será responsável pela reserva e custo de sua hospedagem.

- ☞ Os custos de viagem, hotel, transporte (aeroporto/rodoviária) e refeições são de responsabilidade individual do atleta.

PESAGEM E MEDIDAÇÃO

A pesagem acontecerá no dia 11 de ABRIL (sábado) no Salão de Atos PUCRS prédio 04 ● Av. Ipiranga, 6681 – Porto Alegre/RS, das **09h às 14h**, de acordo com o cronograma abaixo:

09H – 12H	12H – 13H	13H – 14H
FISICULTURISMO	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S WELLNESS MUSA FITNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	WOMEN'S FIT-MODEL I e II	MEN'S BODY SHAPE
GAMES CLASSIC	BODY FITNESS	MEN'S BODY MUSCLE
	WOMEN'S PHYSIQUE	

* O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de 30 minutos.

Cada atleta receberá no dia da pesagem uma pulseira que permite a entrada no backstage e local de competição, se o atleta perder a pulseira terá que pagar o valor referente a uma nova inscrição para receber outra pulseira.

Somente atletas e dirigentes da federação poderão entrar na pesagem. **NÃO SERÁ PERMITIDO O ACESSO DE TREINADOR NA PESAGEM.**

ITENS OBRIGATÓRIOS:

- ❖ Os atletas devem se apresentar na pesagem com a vestimenta de competição para aprovação.
- ❖ Precisam estar depilados;
- ❖ É **proibido** uso de piercings e acessórios;
- ❖ Levar o comprovante de pagamento da filiação e inscrição (se já tiver feito).
- ❖ Apresentar a Declaração de Responsabilidade do Atleta;
- ❖ Apresentar passaporte de atleta;
- ❖ Apresentar pen drive com sua(s) música(s) de apresentação, sendo **apenas em formato MP3, deverá renomear o arquivo com o “Primeiro Nome do Atleta + Categoria”.**

DOCUMENTAÇÃO

Todos os atletas deverão apresentar **Documento com Foto**, ficha de **Declaração de Responsabilidade do Atleta** já preenchida e assinada (disponível no site para download) na PESAGEM, comprovante de pagamento e Passaporte de Atleta (se possuir). A não apresentação dos mesmos pode acarretar na não participação da competição.

☞ AQUELE ATLETA QUE JÁ TEM O PASSAPORTE E NÃO O TROUXER NA PESAGEM, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 50,00

MÚSICA

A **MÚSICA** deverá ser entregue **NA PESAGEM** em formato **MP3** em pen drive ou pelo site no momento da inscrição(só deve ter a música de sua apresentação), devidamente renomeada com seu nome completo e categoria(s). Caso o atleta não entregue a música, na sua apresentação individual de palco, a escolha será do organizador.

Não será aceita música por WhatsApp, e-mail ou qualquer outra forma.

Categorias que devem entregar música: Fitness Coreográfico, Women's Physique, Games Classic, Culturismo Clássico, Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música de posar. Se um competidor usar tal linguagem em sua música de apresentação, o Árbitro Central da IFBB determinará que a música seja imediatamente interrompida e mandará o competidor deixar o palco. O competidor não terá outra oportunidade de fazer sua rotina de poses e não receberá pontuação nesta rodada.

ACESSO AO BACKSTAGE

O acesso ao backstage será estritamente limitado ao pessoal de apoio: staffs e dirigentes. Estarão disponíveis para venda na pesagem, pulseira de Backstage para acesso apenas de **TREINADORES**, uma por atleta.

- ☞ **SERÁ VENDIDA PULSEIRA DE TREINADOR NA PESAGEM E NO DIA DO CAMPEONATO.**
- ☞ **O ATLETA DEVERÁ LEVAR SEU MATERIAL PARA AQUECIMENTO.**
- ☞ **NÃO SERÁ PERMITIDA PINTURA CORPORAL, APENAS RETOQUES OU COM A EMPRESA.**

Segue abaixo os horários de acordo com a categoria para acesso:

07H	9H	15H	17H
GAMES CLASSIC	WOMEN'S PHYSIQUE	BIKINI FITNESS	MEN'S PHYSIQUE
CULTURISMO CLÁSSICO	BODYFITNESS	WELLNESS FITNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	FISICULTURISMO	FIT-MODEL	BODY SHAPE
		FIT-MODEL	BODY MUSCLE
		MUSA -FITNESS	FIT PAIRS

CATEGORIAS FEMININAS

BODY FITNESS

- ❖ ÚNICA

WOMEN'S PHYSIQUE

- ❖ SÊNIOR (ÚNICA)

BIKINI FITNESS

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,62CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,66CM
- ❖ ACIMA DE 1,66CM

WELLNESS FITNESS

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,58CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,63CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,68CM
- ❖ ACIMA DE 1,68CM

FIT MODEL I (BIKINI FITNESS)

FIT MODEL II (WELLNESS FITNESS) ESTA CATEGORIA TEM PREMIAÇÃO, MAS É EM CARÁTER DE APRESENTAÇÃO

MUSA FITNEES I (ÚNICA)

CATEGORIAS MASCULINAS

GAMES CLASSIC

- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,71CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ACIMA DE 1,75CM

BODY SHAPE (ÚNICA)

BODY MUSCLE I MEN'S PHYSIQUE (ÚNICA)

BODY MUSCLE II MUSCULAR MENS'PHYSIQUE (ÚNICA)

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ACIMA DE 1,75CM

CLASSIC PHYSIQUE

- ❖ JUNIOR (ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,80CM
- ❖ ACIMA DE 1,80CM

MEN'S PHYSIQUE

- ❖ JÚNIOR I DE 15 A 17 ANOS
- ❖ JÚNIOR II DE 18 A 23 ANOS
- ❖ MÁSTER ÚNICA
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,70CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,73CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,76CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,79CM
- ❖ ACIMA DE 1,79CM

CULTURISMO CLÁSSICO

- ❖ JÚNIOR ATÉ 23 ANOS – ÚNICA
- ❖ MÁSTER ACIMA DE 40 ANOS – ÚNICA
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,71CM
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 1,75CM
- ❖ ACIMA DE 1,75CM

FISICULTURISMO

- ❖ JÚNIOR ATÉ E INCLUINDO 23 ANOS - ÚNICA
- ❖ MÁSTER (MASTER ÚNICA)
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 75KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 80KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 85KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 90KG
- ❖ ATÉ E INCLUINDO 95KG
- ❖ ACIMA DE 95KG

CATEGORIAS DUPLAS

FIT-PARS

FIT-PAIRS I (MEN'S PHYSIQUE E BIKINI)

FIT-PAIRS II (MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE E WELLNESS)

NOTA: A CATEGORIA SERÁ ABERTA SE TIVER O MÍNIMO DE 06 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.

DISPUTA DE OVERALL

- ❖ GAMES
- ❖ FISICULTURISMO
- ❖ MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
- ❖ CLASSIC PHYSIQUE
- ❖ CULTURISMO CLÁSSICO
- ❖ MEN'S PHYSIQUE
- ❖ BIKINI FITNESS
- ❖ WELLNESS FITNESS

PREMIAÇÃO

- Troféu para TOP 1, TOP 2, TOP 3 e OVERALL.
- Medalhas para TOP 4, TOP 5 e TOP 6.
- Troféu para coach top 1, top 2 e top 3

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O Atleta fará sua pré inscrição no site www.ifbbrs.com.br/inscricao onde irá preencher um formulário, o atleta que for dobrar de categoria, deverá preencher de acordo com as dobras, duas, três... (de acordo com sua permissividade).

PIX: CNPJ – 30.777.836.0001-68

(FEDERAÇÃO DE BODYBUILDING E FITNESS DO RIO GRANDE DO SUL)

Prazo de inscrição de **07/01 à 05/04** sendo realizado somente no **SITE**, **não** faremos cadastros de inscrições após esta data e nem na pesagem.

OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 05/04 DEVERÁ SER NO VALOR DE R\$ 450,00

☞ **O NÃO PREENCHIMENTO DOS CADASTROS (FILIAÇÃO E INSCRIÇÃO) NO SITE, IMPLICARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.**

☞ **INSCRIÇÃO E FILIAÇÃO SÃO CADASTROS DISTINTOS.**

☞ **INSCREVA-SE SOMENTE SE FOR COMPETIR.**

◆ **Valores para pagamentos até dia 05/04 com desconto:**

- ❖ Valor de inscrição para 1 categoria: **R\$390,00**
- ❖ Valor da Dobra de categoria: **R\$290,00**

**OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 05/04 DEVERÃO SER NO VALOR DE R\$ 450,00
SE FOR DEPOSITADO VALOR MENOR A DIFERENÇA DEVERÁ SER PAGA NA
PESAGEM**

◆ Valores para pagamentos na PESAGEM:

- ❖ Categoria: R\$450,00
 - ❖ Dobra: R\$450,00
- ❖ Categorias masculinas permitidas para “DOBRAS”: Games Classic, Culturismo Clássico Men’s Physique, Muscular Men’s Physique Classic Physique e Fisiculturismo.
- ☞ Para ter acesso ao backstage, o treinador deverá pagar R\$200,00 (somente no dia da pesagem), **NO DIA DO CAMPEONATO A PULSEIRA DE TREINADOR CUSTARÁ R\$300,00** aqueles que tiverem acima de 10 atletas estarão isentos da taxa.

O pagamento da INSCRIÇÃO que for efetuado no dia da pesagem deverá ser realizado em **DINHEIRO OU PIX**.

⚠ TENHA CERTEZA QUE IRÁ BATER A RELAÇÃO PESO X ALTURA NA PESAGEM PARA DOBRAS DE CATEGORIAS, NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES, NA DÚVIDA PAGUE A DOBRA PESAGEM SEM O DESCONTO ⚡

FILIAÇÃO

Para participar dos campeonatos, é **obrigatório estar filiado à IFBB-RS** — a Federação que representa oficialmente o fisiculturismo no Rio Grande do Sul.

Este processo será através do link:

**<https://www.ifbbrs.com.br/produto/filiacao-2025/>
VALOR R\$390,00**

INGRESSOS

INGRESSOS PODERÃO SER ADQUIRIDOS NO SITE, NA PESAGEM E NO DIA DO EVENTO NA BILHETERIA DO LOCAL.

❖ SOMENTE DINHEIRO OU PIX.

VALOR DO INGRESSO: R\$ 80,00 PELO SITE
R\$ 60,00 + 1KL ALIMENTO

R\$ 100,00 NA BILHETERIA NO DIA DO EVENTO
R\$ 80,00 + 1KL ALIMENTO

R\$ 60,00 COMBO (NA COMPRA DE 10 INGRESSOS)
R\$ 50,00 MEIA ENTRADA (CONFORME TERMOS REGIDOS EM LEI)
MEIA ENTRADA SOMENTO NO DIA DO EVENTO

➤ CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NÃO PAGAM, PORÉM DEVEM PERMANECER NO COLO DOS RESPONSÁVEIS DURANTE O EVENTO
CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS PAGAM MEIA ENTRADA ➤

PINTURA CORPORAL

Para maior conforto dos atletas e treinadores, contratamos os serviços de pintura a jato da empresa **SPORTAN** vai estar disponível na pesagem para agendamentos e pagamento custeado pelo atleta.

No backstage é liberada somente a realização de retoques na pintura corporal, o atleta que realizar a pintura efetiva nas dependências dos banheiros e corredores será retirado do backstage.

☞ **Agendamento e Pagamento:**

PINTURA PODERÁ SER COMPRADA NO SITE DA FEDERAÇÃO
WWW.IFBBRS.COM.BR
Valor da pintura: R\$ 350,00

CABELO E MAQUIAGEM

Da mesma maneira que a pintura a IFBB-RS estará disponibilizando serviço de maquiagem e cabeleireira para os (as) atletas.

O serviço será prestado pela profissional Bruna Schiling, maiores informações podem ser vistas no Instagram da mesma:

<https://www.instagram.com/brunaschiling?igsh=cmFrYXkxaWd3cnV5>

FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS

Agendamento: Via whatsapp (51) 9 9133-1523 Bruna Schiling

Make R\$ 130,00

Hair R\$ 120,00

Make & Hair R\$ 250,00

Make Masculina R\$ 100,00

FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Os fotógrafos credenciados em registrar o evento são:

- ❖ MARCELO (51) 9 9529-3077
- ❖ LEONARDO (51) 9 9829-0137
- ❖ DÊNIS (51) 9 9707-5790

Para credenciamento de fotógrafo favor entrar em contato pelo e-mail secretaria@ifbbrs.com.br. O valor do credenciamento é **R\$450,00** deverá ser pago no dia da pesagem.

☞ Não será permitida entrada de equipamentos de foto e filmagem profissionais.

QUEM PODE COMPETIR?

- Atletas devidamente filiados a Federação

ATENÇÃO

- ☞ Fotos, filmagem, pintura, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço.
- ☞ A IFBB-RS não se responsabiliza pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros.