



BOAS VINDAS

A Federação de Bodybuilding e Fitness do Rio Grande do Sul (IFBB-RS) dá as boas-vindas e convida a todos os atletas de sua federação, a participarem do CAMPEONATO REGIONAL

REIS DA PRAIA, esse grandioso evento esportivo a ser realizado no dia 14 DE DEZEMBRO DE 2025 às 10h na SABA EM ATLÂNTIDA/RS



**LUCIANO GONÇALVES**  
Presidente  
IFBB-RS



## LOCALIZAÇÃO

**XANGRILÁ** Localiza-se a uma [latitude](#) 29°48'03" sul e a uma [longitude](#) 50°02'37" oeste. O município possui uma área de 60,799 km², tendo 18 km de costa marítima. Sua população estimada em 2022 foi de 16.463 habitantes, com [densidade demográfica](#) de 270,97 hab./km².<sup>[6]</sup>

A taxa de analfabetismo em 2000 era de 5,08 %. A expectativa de vida ao nascer em 2000 era de 74,05 anos; o coeficiente de mortalidade infantil em 2004 era de 6,02 por mil nascidos vivos; o PIB p.m. em 2003 era de R\$ 71.335; o PIB per capita em 2003 era de R\$ 7.619.

Tem como principal atividade econômica a promoção turística e a construção civil, que absorve a mão de obra local, gerando empregos durante todo o ano.

(Fonte Wikipédia).



## LOCAL DO EVENTO

# SABA (Sede Social)

Localizada à beira mar, a SABA possui uma área de 4.980m<sup>2</sup> que oferece excelentes condições pra os associados usufruírem todo conforto com a família para descontração e diversão durante todo veraneio.

## Informações Técnicas

### LUGARES

Lotação completa: 400



## COMPETIÇÃO

Evento: **CAMPEONATO DE FISICULTURISMO OS REIS DA PRAIA**

Pesagem: **13 de DEZEMBRO, das 11h às 14h**, na SABA

Endereço: AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ

Competição: **14 de DEZEMBRO**, a partir das 10h

Local: AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ



## HOSPEDAGEM RECOMENDADA



Endereço: Av Beira Mar 1381 esquina com a Av. Noiva do Mar, Xangrila  
Telefone para contato: 51 9464-1459

**Os custos de viagem, hotel, transporte (aeroporto/rodoviária) e refeições são de responsabilidade individual do atleta.**

## **PESAGEM E MEDIÇÃO**

**AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ das 11h às 14h, de acordo com o com o cronograma abaixo:**

<b>11H – 12H</b>	<b>12H – 13H</b>	<b>13H – 14H</b>
GAMES CLASSIC	BODY FITNESS	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	WOMEN'S WELLNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
FISICULTURISMO	WOMEN'S PHYSIQUE	BODDY MUSCLE I e II
	MUSA FITNESS I e II	FIT PAIRS
	FIT MODEL I e II	

**IMPORTANTE:** O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de 30 minutos.

Cada atleta receberá, no dia da pesagem, uma pulseira de acesso ao backstage. Essa pulseira é obrigatória para entrada tanto no backstage quanto na área de competição.

Em caso de perda, será necessário pagar o valor equivalente a uma nova inscrição para emissão de outra pulseira.

Somente atletas e dirigentes da federação poderão entrar na pesagem. **NÃO SERÁ PERMITIDO O ACESSO DE TREINADOR NA PESAGEM.**

Os atletas devem se apresentar para a pesagem com a vestimenta de competição para aprovação, depilados, sem piercings e acessórios juntamente com comprovante de pagamento da filiação e inscrição (se já tiver feito).

## ACESSO AO BACKSTAGE

O acesso ao backstage será estritamente limitado ao pessoal de apoio: staffs e dirigentes. Estarão disponíveis para venda na pesagem, pulseira de backstage para acesso apenas de **TREINADORES**, uma por atleta.

☛ **SERÁ VENDIDA PULSEIRA DE TREINADOR NO SITE NA PESAGEM E NO DIA DO CAMPEONATO.**

☛ **O ATLETA DEVERÁ LEVAR SEU MATERIAL PARA AQUECIMENTO.**

☛ **NÃO SERÁ PERMITIDA PINTURA CORPORAL, APENAS RETOQUES OU COM A EMPRESA.**

Segue abaixo os horários de acordo com a categoria para acesso:

08H	11H	13H
GAMES CLASSIC	FISICULTURISMO	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S WELLNESS	BODDY MUSCLE I e II
BODYFITNESS	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	MUSA FITNESS I e II	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
WOMEN'S PHYSIQUE	FIT MODEL I e II	FIT PAIRS

## CATEGORIAS FEMININAS

<b>BODY FITNESS</b> ❖ ÚNICA  <b>WOMEN'S PHYSIQUE</b> ❖ ÚNICA  <b>WOMEN'S BIKINI</b> ❖ JÚNIOR (ÚNICA) ❖ ATÉ E INCLUINDO 164CM ❖ ACIMA DE 164CM  <b>WOMEN'S WELLNESS</b> ❖ MASTER (ÚNICA) ❖ JÚNIOR (ÚNICA) ❖ ATÉ E INCLUINDO 163CM ❖ ATÉ E INCLUINDO 168CM ❖ ACIMA DE 168CM	<b>FIT-MODELS I</b> ❖ ÚNICA  <b>FIT-MODELS II</b> ❖ ÚNICA  <b>MUSA FITNESS I</b> ❖ ÚNICA  <b>MUSA FITNESS II</b> ❖ ÚNICA
---	--

## CATEGORIAS MASCULINAS

<b>GAMES CLASSIC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ÚNICA</li></ul> <b>BODDY SHAPE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ÚNICA</li></ul> <b>BODDY MUSCLE I</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ÚNICA</li></ul> <b>BODDY MUSCLE II</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ÚNICA</li></ul> <b>CLASSIC PHYSIQUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM</li><li>❖ ACIMA DE 175CM</li></ul> <b>MEN'S PHYSIQUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ JUNIOR (ÚNICA)</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM</li><li>❖ ACIMA DE 175CM</li></ul> <b>MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ ÚNICA</li></ul>	<b>CULTURISMO CLÁSSICO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ JUNIOR ÚNICA</li><li>❖ MASTER ÚNICA</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM</li><li>❖ ACIMA DE 175CM</li></ul> <b>FISICULTURISMO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ JUNIOR ÚNICA</li><li>❖ MASTER ÚNICA</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 75KG</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 80KG</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 85KG</li><li>❖ ATÉ E INCLUINDO 90KG</li><li>❖ ACIMA DE 90KG</li></ul>
--	---

## CATEGORIAS DUPLAS

<b>FIT PAIRS I</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ (MEN'S PHYSIQUE E BIKINI)</li></ul>	<b>FIT PAIRS II</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ (MUSCULAR MEN'S E WELLNESS)</li></ul>
--	---

**NOTA:** A CATEGORIA SERÁ ABERTA SE TIVER O MÍNIMO DE 06 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.

## DISPUTA DE OVERALL

- ❖ FISICULTURISMO
- ❖ CLASSIC PHYSIQUE
- ❖ CULTURISMO CLÁSSICO
- ❖ MEN'S PHYSIQUE
- ❖ WOMEN'S BIKINI
- ❖ WOMEN'S WELLNESS



## PREMIAÇÃO

- Troféus para TOP 1, TOP 2, TOP 3 e OVERALL.
- Medalhas para TOP 4, TOP 5 e TOP 6.
- Troféu para top coach 1 2 e 3
- TROFÉU PARA TREINADOR QUE LEVAR MAIS ATLETAS

## INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O Atleta fará sua pré inscrição no site [www.ifbbrs.com.br](http://www.ifbbrs.com.br) onde irá preencher um formulário, o atleta que for dobrar de categoria, deverá preencher de acordo com as dobras, duas, três... (de acordo com sua permissividade).

**Prazo de inscrição até 05/12 sendo realizado somente no SITE, não faremos cadastros de inscrições após esta data e nem na pesagem.**

**OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 05/12 DEVERÁ SER NO VALOR DE R\$ 450,00**

☞ O NÃO PREENCHIMENTO DOS CADASTROS (FILIAÇÃO E INSCRIÇÃO) NO SITE, IMPLICARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.

☞ INSCRIÇÃO E FILIAÇÃO SÃO CADASTROS DISTINTOS.

☞ INSCREVA-SE SOMENTE SE FOR COMPETIR.

◆ Valores para pagamentos até dia 05/12/2025 com desconto:

- ❖ Valor de inscrição para 1 categoria: **R\$390,00**
- ❖ Valor da dobra **R\$290,00**

Valores para pagamentos após o dia 05/12/2025 somente na PESAGEM:

- ❖ Categoria: **R\$450,00**
- ❖ Dobra: **R\$450,00**

☞ **Categorias masculinas permitidas para “DOBRAS”: Games Classic, Culturismo Clássico Classic Physique e Fisiculturismo.**

☞ Para ter acesso ao backstage, o treinador deverá pagar **R\$200,00** (somente no dia da pesagem), **NO DIA DO CAMPEONATO A PULSEIRA DE TREINADOR CUSTARÁ R\$300,00** aqueles que tiverem acima de **10** atletas estarão isentos da taxa.

O pagamento da INSCRIÇÃO que for efetuado no dia da pesagem deverá ser realizado em **DINHEIRO CARTÃO OU PIX.**

**⚠ TENHA CERTEZA QUE IRÁ BATER A RELAÇÃO PESO X ALTURA NA PESAGEM PARA DOBRAS DE CATEGORIAS, NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES, NA DÚVIDA PAGUE A DOBRA PESAGEM SEM O DESCONTO**

## FILIAÇÃO

Para participar dos campeonatos, **é obrigatório estar filiado à IFBB-RS** — a Federação que representa oficialmente o fisiculturismo no Rio Grande do Sul..

Este processo será através do link:

<https://www.ifbb.rs.com.br/produto/filiacao-2025/>  
**VALOR R\$378,00**

A filiação é indispensável para validar sua participação nas competições e garantir todos os benefícios como atleta federado.

## INGRESSOS

**INGRESSOS PODERÃO SER ADQUIRIDOS NO SITE OU NA PESAGEM ATRAVÉS DE PIX**

CNPJ – 30777836000168 (Federação de Bodybuilding e fitness do Rio Grande do Sul)

**NA PESAGEM E NO DIA DO EVENTO NA BILHETERIA DO LOCAL.**

**VALOR DO INGRESSO:**

R\$ 60,00  
R\$ 50,00 + 1kg de alimento  
Meia Entrada R\$ 30,00 → (Conforme Termos Regidos em Lei)

» CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NÃO PAGAM, PORÉM DEVEM PERMANECER NO COLO DOS RESPONSÁVEIS DURANTE O EVENTO «

## DOCUMENTAÇÃO

Todos os atletas deverão apresentar documento com foto, ficha de **Declaração de Responsabilidade do Atleta** já preenchida e assinada (disponível no site para download) na PESAGEM, comprovante de pagamento e Passaporte de Atleta (se possuir). A não apresentação dos mesmos pode acarretar na não participação da competição.

☞ **AQUELE ATLETA QUE JÁ TEM O PASSAPORTE E NÃO O TROUXER NA PESAGEM, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 50,00**

## MÚSICA

A **MÚSICA** deverá ser entregue em formato **MP3** em pen drive (só deve ter a música de sua apresentação), devidamente renomeada com seu nome completo e categoria (s). Caso o atleta não entregue a música, na sua apresentação individual de palco, a escolha será do organizador.

**Não** será aceita música por whatsapp, e-mail ou qualquer outra forma.

**Categorias que devem entregar música: Fitness Coreográfico, Women's Physique, Games Classic, Culturismo Clássico, Classic Physique e Fisiculturismo.**

☞ É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música de posar. Se um competidor usar tal linguagem em sua música de apresentação, o Árbitro Central da IFBB determinará que a música seja imediatamente interrompida e mandará o competidor deixar o palco. O competidor não terá outra oportunidade de fazer sua rotina de poses e não receberá pontuação nesta rodada.

## PINTURA CORPORAL

PINTURA PODERÁ SER COMPRADA NO SITE DA FEDERAÇÃO  
[WWW.IFBBRS.COM.BR](http://WWW.IFBBRS.COM.BR)

Valor da pintura: R\$ 350,00

## MAQUIAGEM

Da mesma maneira que a pintura a IFBB-RS estará disponibilizando serviço de maquiagem e

cabelereiro para os (as) atletas.

O serviço será prestado pela profissional Bruna Schiling, maiores informações podem ser vistas

no Instagram da mesma:

<https://www.instagram.com/brunaschiling?igsh=cmFrYXkxaWd3cnV5>

• **FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS**

**Agendamento:** Via whatsapp (51) 9 9133-1523 Bruna Schiling

Make R\$ 130,00

Hair R\$ 120,00

Make & Hair R\$ 250,00

Make Masculina R\$ 100,00

☞ **FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS**



## VESTIDOS – FIT-MODEL

Os vestidos no padrão da categoria Fit Model serão gentilmente cedidos pela loja Zschornack.

Contato: (53) 99981-6102 (Sergio)

## FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Os fotógrafos credenciados em registrar o evento são:

- ❖ **MARCELO ----- (51) 9 9529-3077**
- ❖ **DÊNIS ----- (51) 9 9707-5790**

Para credenciamento de fotógrafo favor entrar em contato pelo e-mail [secretaria@ifbbrs.com.br](mailto:secretaria@ifbbrs.com.br). O valor do credenciamento é **R\$350,00** deverá ser pago no dia da pesagem.

☞ **Não será permitida entrada de equipamentos de foto e filmagem profissionais.**

## QUEM PODE COMPETIR?

➤ Atletas devidamente filiados à Federação.

## ATENÇÃO

☞ Fotos, filmagem, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço.

☞ A IFBB-RS não se responsabiliza pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros.