



BOAS VINDAS

A Federação de Bodybuilding e Fitness do Rio Grande do Sul (IFBB-RS) dá as boas-vindas e convida a todos os atletas de sua federação, a participarem do CAMPEONATO REGIONAL

REIS DA PRAIA, esse grandioso evento esportivo a ser realizado no dia 14 DE DEZEMBRO DE 2025 às 10h na SABA EM ATLÂNTIDA/RS



LUCIANO GONÇALVES
Presidente
IFBB-RS

LOCALIZAÇÃO

XANGRILÁ Localiza-se a uma [latitude](#) 29°48'03" sul e a uma [longitude](#) 50°02'37" oeste. O município possui uma área de 60,799 km², tendo 18 km de costa marítima. Sua população estimada em 2022 foi de 16.463 habitantes, com [densidade demográfica](#) de 270,97 hab./km².^[6]

A taxa de analfabetismo em 2000 era de 5,08 %. A expectativa de vida ao nascer em 2000 era de 74,05 anos; o coeficiente de mortalidade infantil em 2004 era de 6,02 por mil nascidos vivos; o PIB p.m. em 2003 era de R\$ 71.335; o PIB per capita em 2003 era de R\$ 7.619.

Tem como principal atividade econômica a promoção turística e a construção civil, que absorve a mão de obra local, gerando empregos durante todo o ano.

(Fonte Wikipédia).



LOCAL DO EVENTO

SABA (Sede Social)

Localizada à beira mar, a SABA possui uma área de 4.980m² que oferece excelentes condições pra os associados usufruírem todo conforto com a família para descontração e diversão durante todo veraneio.

Informações Técnicas

LUGARES

Lotação completa: 400



COMPETIÇÃO

Evento: **CAMPEONATO DE FISICULTURISMO OS REIS DA PRAIA**

Pesagem: **13 de DEZEMBRO, das 15h às 18:30h**, na SABA

Endereço: AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ

Competição: **14 de DEZEMBRO**, a partir das 10h

Local: AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ

HOSPEDAGEM RECOMENDADA



Endereço: Av Beira Mar 1381 esquina com a Av. Noiva do Mar, Xangrila
Telefone para contato: 51 9464-1459

Os custos de viagem, hotel, transporte (aeroporto/rodoviária) e refeições são de responsabilidade individual do atleta.

PESAGEM E MEDIÇÃO

AVENIDA CENTRAL, 5 CENTRO DE XANGRILÁ das 15h às 18:30h, de acordo com o com o cronograma abaixo:

15H – 16:30H	16:30H – 17:30H	17:30H – 18:30H
GAMES CLASSIC	BODY FITNESS	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	WOMEN'S WELLNESS	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
FISICULTURISMO	WOMEN'S PHYSIQUE	BODDY MUSCLE I e II
	MUSA FITNESS I e II	FIT PAIRS
	FIT MODEL I e II	

IMPORTANTE: O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de 30 minutos.

Cada atleta receberá, no dia da pesagem, uma pulseira de acesso ao backstage. Essa pulseira é obrigatória para entrada tanto no backstage quanto na área de competição.

Em caso de perda, será necessário pagar o valor equivalente a uma nova inscrição para emissão de outra pulseira.

Somente atletas e dirigentes da federação poderão entrar na pesagem. **NÃO SERÁ PERMITIDO O ACESSO DE TREINADOR NA PESAGEM.**

Os atletas devem se apresentar para a pesagem com a vestimenta de competição para aprovação, depilados, sem piercings e acessórios juntamente com comprovante de pagamento da filiação e inscrição (se já tiver feito).

ACESSO AO BACKSTAGE

O acesso ao backstage será estritamente limitado ao pessoal de apoio: staffs e dirigentes. Estarão disponíveis para venda na pesagem, pulseira de backstage para acesso apenas de **TREINADORES**, uma por atleta.

☛ **SERÁ VENDIDA PULSEIRA DE TREINADOR NO SITE NA PESAGEM E NO DIA DO CAMPEONATO.**

☛ **O ATLETA DEVERÁ LEVAR SEU MATERIAL PARA AQUECIMENTO.**

☛ **NÃO SERÁ PERMITIDA PINTURA CORPORAL, APENAS RETOQUES OU COM A EMPRESA.**

Segue abaixo os horários de acordo com a categoria para acesso:

08H	11H	13H
GAMES CLASSIC	FISICULTURISMO	BODY SHAPE
CULTURISMO CLÁSSICO	WOMEN'S WELLNESS	BODDY MUSCLE I e II
BODYFITNESS	WOMEN'S BIKINI	MEN'S PHYSIQUE
CLASSIC PHYSIQUE	MUSA FITNESS I e II	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
WOMEN'S PHYSIQUE	FIT MODEL I e II	FIT PAIRS

CATEGORIAS FEMININAS

BODY FITNESS ❖ ÚNICA WOMEN'S PHYSIQUE ❖ ÚNICA WOMEN'S BIKINI ❖ JÚNIOR (ÚNICA) ❖ ATÉ E INCLUINDO 164CM ❖ ACIMA DE 164CM	FIT-MODELS I ❖ ÚNICA FIT-MODELS II ❖ ÚNICA MUSA FITNESS I ❖ ÚNICA MUSA FITNESS II ❖ ÚNICA
--	--

WOMEN'S WELLNESS <ul style="list-style-type: none"> ❖ MASTER (ÚNICA) ❖ JÚNIOR (ÚNICA) ❖ ATÉ E INCLUINDO 163CM ❖ ACIMA DE 163CM 	
---	--

CATEGORIAS MASCULINAS

GAMES CLASSIC <ul style="list-style-type: none"> ❖ ÚNICA BODDY SHAPE <ul style="list-style-type: none"> ❖ ÚNICA BODDY MUSCLE I <ul style="list-style-type: none"> ❖ ÚNICA BODDY MUSCLE II <ul style="list-style-type: none"> ❖ ÚNICA CLASSIC PHYSIQUE <ul style="list-style-type: none"> ❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM ❖ ACIMA DE 175CM MEN'S PHYSIQUE <ul style="list-style-type: none"> ❖ JUNIOR (ÚNICA) ❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM ❖ ACIMA DE 175CM MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE <ul style="list-style-type: none"> ❖ ÚNICA 	CULTURISMO CLÁSSICO <ul style="list-style-type: none"> ❖ MASTER ÚNICA ❖ ATÉ E INCLUINDO 175CM ❖ ACIMA DE 175CM FISICULTURISMO <ul style="list-style-type: none"> ❖ JUNIOR ÚNICA ❖ MASTER ÚNICA ❖ ATÉ E INCLUINDO 75KG ❖ ATÉ E INCLUINDO 80KG ❖ ATÉ E INCLUINDO 85KG ❖ ATÉ E INCLUINDO 90KG ❖ ACIMA DE 90KG
---	---

CATEGORIAS DUPLAS

FIT PAIRS I <ul style="list-style-type: none"> ❖ (MEN'S PHYSIQUE E BIKINI) 	FIT PAIRS II <ul style="list-style-type: none"> ❖ (MUSCULAR MEN'S E WELLNESS)
--	---

NOTA: A CATEGORIA SERÁ ABERTA SE TIVER O MÍNIMO DE 06 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.

DISPUTA DE OVERALL

- ❖ FISICULTURISMO
- ❖ CLASSIC PHYSIQUE
- ❖ CULTURISMO CLÁSSICO
- ❖ MEN'S PHYSIQUE
- ❖ WOMEN'S BIKINI
- ❖ WOMEN'S WELLNESS

PREMIAÇÃO

- Troféus para TOP 1, TOP 2, TOP 3 e OVERALL.
- Medalhas para TOP 4, TOP 5 e TOP 6.
- Troféu para top coach 1 2 e 3
- TROFÉU PARA TREINADOR QUE LEVAR MAIS ATLETAS

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O Atleta fará sua pré inscrição no site www.ifbbrs.com.br onde irá preencher um formulário, o atleta que for dobrar de categoria, deverá preencher de acordo com as dobras, duas, três... (de acordo com sua permissividade).

Prazo de inscrição até 05/12 sendo realizado somente no SITE, não faremos cadastros de inscrições após esta data e nem na pesagem.

OBS: DEPÓSITOS APÓS O DIA 05/12 DEVERÁ SER NO VALOR DE R\$ 450,00

☞ O NÃO PREENCHIMENTO DOS CADASTROS (FILIAÇÃO E INSCRIÇÃO) NO SITE, IMPLICARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.

☞ INSCRIÇÃO E FILIAÇÃO SÃO CADASTROS DISTINTOS.

☞ INSCREVA-SE SOMENTE SE FOR COMPETIR.

◆ Valores para pagamentos até dia 05/12/2025 com desconto:

- ❖ Valor de inscrição para 1 categoria: **R\$390,00**
- ❖ Valor da dobra **R\$290,00**

Valores para pagamentos após o dia 05/12/2025 somente na PESAGEM:

- ❖ Categoria: **R\$450,00**
- ❖ Dobra: **R\$450,00**

🔑 **Categorias masculinas permitidas para “DOBRAS”: Games Classic, Culturismo Clássico Classic Physique e Fisiculturismo.**

🔑 Para ter acesso ao backstage, o treinador deverá pagar **R\$200,00** (somente no dia da pesagem), **NO DIA DO CAMPEONATO A PULSEIRA DE TREINADOR CUSTARÁ R\$300,00** aqueles que tiverem acima de **10** atletas estarão isentos da taxa.

O pagamento da INSCRIÇÃO que for efetuado no dia da pesagem deverá ser realizado em **DINHEIRO CARTÃO OU PIX.**

⚠️ TENHA CERTEZA QUE IRÁ BATER A RELAÇÃO PESO X ALTURA NA PESAGEM PARA DOBRAS DE CATEGORIAS, NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES, NA DÚVIDA PAGUE A DOBRA PESAGEM SEM O DESCONTO

FILIAÇÃO

Para participar dos campeonatos, **é obrigatório estar filiado à IFBB-RS** — a Federação que representa oficialmente o fisiculturismo no Rio Grande do Sul..

Este processo será através do link:

<https://www.ifbbrs.com.br/produto/filiacao-2025/>
VALOR R\$378,00

A filiação é indispensável para validar sua participação nas competições e garantir todos os benefícios como atleta federado.

INGRESSOS

INGRESSOS PODERÃO SER ADQUIRIDOS NO SITE OU NA PESAGEM ATRAVÉS DE PIX

CNPJ – 30777836000168 (Federação de Bodybuilding e fitness do Rio Grande do Sul)

NA PESAGEM E NO DIA DO EVENTO NA BILHETERIA DO LOCAL.

VALOR DO INGRESSO:

R\$ 60,00
R\$ 50,00 + 1kg de alimento
Meia Entrada R\$ 30,00 → (Conforme Termos Regidos em Lei)

» CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NÃO PAGAM, PORÉM DEVEM PERMANECER NO COLO DOS RESPONSÁVEIS DURANTE O EVENTO «

DOCUMENTAÇÃO

Todos os atletas deverão apresentar documento com foto, ficha de **Declaração de Responsabilidade do Atleta** já preenchida e assinada (disponível no site para download) na PESAGEM, comprovante de pagamento e Passaporte de Atleta (se possuir). A não apresentação dos mesmos pode acarretar na não participação da competição.

☞ **AQUELE ATLETA QUE JÁ TEM O PASSAPORTE E NÃO O TROUXER NA PESAGEM, SERÁ COBRADO O VALOR DE R\$ 50,00**

MÚSICA

A **MÚSICA** deverá ser entregue em formato **MP3** em pen drive (só deve ter a música de sua apresentação), devidamente renomeada com seu nome completo e categoria (s). Caso o atleta não entregue a música, na sua apresentação individual de palco, a escolha será do organizador.

Não será aceita música por whatsapp, e-mail ou qualquer outra forma.

Categorias que devem entregar música: Fitness Coreográfico, Women's Physique, Games Classic, Culturismo Clássico, Classic Physique e Fisiculturismo.

☞ *É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música de posar. Se um competidor usar tal linguagem em sua música de apresentação, o Árbitro Central da IFBB determinará que a música seja imediatamente interrompida e mandará o competidor deixar o palco. O competidor não terá outra oportunidade de fazer sua rotina de poses e não receberá pontuação nesta rodada.*

PINTURA CORPORAL

PINTURA PODERÁ SER COMPRADA NO SITE DA FEDERAÇÃO
WWW.IFBBRS.COM.BR

Valor da pintura: R\$ 350,00

MAQUIAGEM

Da mesma maneira que a pintura a IFBB-RS estará disponibilizando serviço de maquiagem e

cabelereiro para os (as) atletas.

O serviço será prestado pela profissional Bruna Schiling, maiores informações podem ser vistas

no Instagram da mesma:

<https://www.instagram.com/brunaschiling?igsh=cmFrYXkxaWd3cnV5>

• **FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS**

Agendamento: Via whatsapp (51) 9 9133-1523 Bruna Schiling

Make R\$ 130,00
Hair R\$ 120,00
Make & Hair R\$ 250,00
Make Masculina R\$ 100,00

☛ FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DA IFBB-RS

VESTIDOS – FIT-MODEL

Os vestidos no padrão da categoria Fit Model serão gentilmente cedidos pela loja Zschornack.

Contato: (53) 99981-6102 (Sergio)

FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Os fotógrafos credenciados em registrar o evento são:

- ❖ MARCELO ----- (51) 9 9529-3077
- ❖ DÊNIS ----- (51) 9 9707-5790

Para credenciamento de fotógrafo favor entrar em contato pelo e-mail secretaria@ifbbrs.com.br. O valor do credenciamento é **R\$350,00** deverá ser pago no dia da pesagem.

☛ Não será permitida entrada de equipamentos de foto e filmagem profissionais.

QUEM PODE COMPETIR?

➤ Atletas devidamente filiados à Federação.

ATENÇÃO

☛ Fotos, filmagem, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço.

☛ A IFBB-RS não se responsabiliza pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros.