



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



## **COPA MERCOSUR IFBB 2025**

**12 e 13 abril de 2025 - Porto Alegre / Brasil**



### **RELATORIO INFORMATIVO**

#### **BOAS-VINDAS**

A Confederação Sul-americana de Fisiculturismo e Fitness (CSFF), a Confederação Brasileira de Musculação, Fisiculturismo e Fitness (CBMFF – IFBB Brasil) e a Federação de Bodybuilding e Fitness do estado do Rio Grande do Sul (IFBB RS) convidam a todos a participarem da Copa Mercosur IFBB a realizar-se na cidade de Porto Alegre, estado do Rio Grande do Sul, Brasil, nos dias 12 e 13 de abril de 2025.

#### **LOCAL DO EVENTO**

O Salão de Atos da PUC-RS no Prédio 04, localizado na Avenida Ipiranga, 6681 em Porto Alegre/RS apresenta uma excelente estrutura com ambiente climatizado, tanto para os atletas quanto para o público que prestigiará o campeonato. Possui acesso facilitado pelas proximidades de linha de ônibus e uma ampla área de estacionamento no local, valor da diária R\$ 45,00 ou R\$13,00 a hora, acesso pelo portão da Rua Cristiano Fischer. Esses valores são para as vagas descobertas.

O salão de Atos da PUC-RS é palco de grandes eventos na cidade de Porto Alegre, apresentações, congressos, eventos das mais diversas formas. Conta ainda com camarins, foyer e bilheteria, tudo isso em ótima localização.

#### **TRANSPORTE**

Comunicamos que cada atleta, treinador e dirigente será responsável pela reserva e custo do seu transporte.

#### **Aeroporto Internacional Salgado Filho**

É um aeroporto internacional situado no município de Porto Alegre, Estado do Rio Grande do Sul. É o maior e mais movimentado aeroporto do Rio Grande do Sul e o nono mais movimentado do Brasil em número de passageiros transportados. Endereço: Av. Severo Dullius, 90.010 - Anchieta, Porto Alegre - RS, CEP: 90200-310.



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



## **HOSPEDAGEM**

### **Novotel Porto Alegre**

Av. Soledade, 575 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3327-9292 - <https://novotel.accorhotels.com>

4,7 km até Aeroporto Salgado Filho / 5,5 km até PUC-RS

### **Hotel Coral Tower Trade Center**

Av. Protásio Alves, 2966 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3014-3550 - [www.coraltower.com.br](http://www.coraltower.com.br)

5,8 km até Aeroporto Salgado Filho / 4,0 km até PUC-RS

**OBSERVAÇÃO:** Importante levar roupa de cama e banho, pois eventuais manchas de tintas serão cobradas pelo hotel do atleta.

**MOEDA:** O REAL é a moeda corrente oficial da República Federativa do Brasil.

**CLIMA:** Máxima de 25 graus celsius e mínima de 16 graus celsius, no mês de abril.

**IDIOMA:** O PORTUGUÊS é a língua oficial no Brasil.

## **REGISTRO E PESAGEM DOS ATLETAS**

Data: Sábado, 12 de abril de 2025.

Horário: a partir das 10:00 horas (por ordem de categoria).

Local: **PUC – RS na Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre – RS (sala a confirmar).**

- Todos os atletas devem apresentar um documento com foto oficial neste momento. A não apresentação dele pode acarretar a não participação na competição;
- Os atletas devem se apresentar na pesagem com a roupa de competição para aprovação;
- O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de **30 minutos**. Caso contrário, será inscrito conforme seu peso aferido;
- A **música** deverá ser entregue no pendrive, na pesagem. O atleta que não entregar o pendrive se apresentará com música a escolha do organizador. Atletas que se apresentarem com músicas com linguagem vulgar serão penalizados, seja em português ou em qualquer outra língua estrangeira.



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



## **HORÁRIO DAS CATEGORIAS NA PESAGEM**

<b>HORÁRIO</b>	<b>CATEGORIAS</b>
08:00 h	Chegada dos Árbitros e Dirigentes na Pesagem
10:00 h	Fisiculturismo Clássico, Games Classic e Women's Physique
11:30 h	Fisiculturismo (Bodybuilding), Classic Physique e Body Fitness
13:00 h	Men's Physique, Bikini Fitness, Fit Pairs I e Fit Model
14:30 h	Women's Wellness, Muscular Men's Physique e Fit Pairs II
16:00 h	FIM DA PESAGEM

## **TAXA DE INSCRIÇÃO E DOBRAS DE CATEGORIAS**

- Atletas brasileiros farão os pagamentos das suas inscrições antecipadamente na plataforma de gestão esportiva (SGE).
- Atletas estrangeiros farão o pagamento das suas inscrições no dia da pesagem.
- Todas as dobras de categorias serão pagas no dia da pesagem (atletas brasileiros e estrangeiros).
- Não será cobrado CARD INTERNACIONAL.
- **Valor da inscrição: R\$ 350,00 (até dia 04 de abril);**
- **Valor da inscrição no dia da pesagem: R\$ 400,00;**
- **Valor de dobra de categoria para até 2 categorias: R\$ 250,00 cada.**
- **Valor da dobra de categoria acima de 2 categorias: R\$ 200,00 cada.**

**ATENÇÃO! NÃO HÁ CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DE INSCRIÇÃO (como em provas e concursos). PORTANTO, NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.**

## **BACKSTAGE**

A venda da pulseira para acesso ao Backstage será feita no registro / pesagem dos atletas. O valor será de R\$ 400,00. Será disponibilizada uma pulseira para cada atleta!

## **COMPETIÇÃO**

Data: Domingo, 13 de abril de 2025.

Horário: a partir das 09:00 horas (por ordem de categoria).

Local: **PUC – RS na Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre – RS.**



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



## **CRONOGRAMA TENTATIVO DA COMPETIÇÃO – ORDEM DAS CATEGORIAS**

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. NOVATOS – Fisiculturismo          | 19. Classic Physique Júnior               |
| 2. NO VATOS – Women´s Bodyfitness    | 20. Classic Physique Sênior               |
| 3. NOVATOS – Fisiculturismo Clássico | 21. Body Shape                            |
| 4. NOVATOS – Classic Physique        | 22. Body Muscle I                         |
| 5. NOVATOS – Women´s Bikini          | 23. Body Muscle II                        |
| 6. NOVATOS – Men´s Physique          | 24. Women's Bikini Fitness Máster         |
| 7. NOVATOS – Women´s Wellness        | 25. Women's Bikini Fitness Júnior         |
| 8. Fisiculturismo Máster             | 26. Women's Bikini Fitness Sênior         |
| 9. Fisiculturismo Júnior             | 27. Fit Pairs I (Bikini + Men's Physique) |
| 10. Fisiculturismo Sênior            | 28. Men's Physique Máster                 |
| 11. Women´s Physique Máster          | 29. Men's Physique Júnior                 |
| 12. Women´s Physique Sênior          | 30. Men's Physique Sênior                 |
| 13. Fisiculturismo Clássico Máster   | 31. Women´s Fit Model                     |
| 14. Fisiculturismo Clássico Júnior   | 32. Muscular Men's Physique               |
| 15. Fisiculturismo Clássico Sênior   | 33. Women's Wellness Fitness Máster       |
| 16. Women's Bodyfitness Máster       | 34. Women's Wellness Fitness Júnior       |
| 17. Women's Bodyfitness Sênior       | 35. Women's Wellness Fitness Sênior       |
| 18. Classic Physique Máster          | 36. Fit Pairs II (Wellness + Muscular)    |

## **CATEGORIAS NOVATOS (ATLETAS ESTREANTES)**

<b>FISICULTURISMO (BODYBUILDING)</b>	- Sênior: 80 kg / +80 kg - Máster: única
<b>FISICULTURISMO CLÁSSICO</b>	- Sênior: 175 cm / +175 cm - Máster: única
<b>CLASSIC PHYSIQUE</b>	- Sênior: 175 cm / +175 cm - Máster: única
<b>MEN'S PHYSIQUE</b>	- Sênior: 173 cm / +173 cm - Máster: única
<b>WOMEN'S WELLNES</b>	- Sênior: 163 cm / +163 cm - Máster: única
<b>WOMEN'S BIKINI</b>	- Sênior: única
<b>WOMEN'S BODYFITNESS</b>	- Sênior: única



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



## **QUEM PODE COMPETIR NA CATEGORIA NOVATOS CRIADA PELA CONFEDERAÇÃO SULAMERICANA DE FISICULTURISMO E FITNESS?**

- Atletas que já competiram na IFBB em Estaduais e Copas;
- Atletas que competirão a categoria NOVATOS, obrigatoriamente terão que competir a categoria oficial;
- Atletas estreantes não perderão o direito de competir o Campeonato Estreantes em seus estados;
- Atletas que já competiram o Campeonato Brasileiro e eventos internacionais não poderão competir na NOVATOS.

## **CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS DA COMPETIÇÃO**

### **FISICULTURISMO MASCULINO (BODYBUILDING)**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 70 kg / 80 kg / 90 kg / +90 kg
MÁSTER	- Única

### **FISICULTURISMO CLÁSSICO**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 171 cm / 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

### **CLASSIC PHYSIQUE**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 171 cm / 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

### **MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE**

SÊNIOR	- 175 cm / +175 cm
--------	--------------------



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



### **MEN'S PHYSIQUE**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 170 cm / 173 cm / 176 cm / 179 cm / +179 cm
MÁSTER	- Única

### **BODY SHAPE**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

### **BODY MUSCLE I**

SÊNIOR	- 173 Cm / +173 cm
--------	--------------------

### **BODY MUSCLE II**

SÊNIOR	- Única
--------	---------

### **WOMEN'S BIKINI**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 164 cm / +164 cm
MÁSTER	- Única

### **WOMEN'S FIT MODEL**

SÊNIOR	- 164 cm / +164 cm
--------	--------------------

### **WOMEN'S BODYFITNESS**

SÊNIOR	- Única
MÁSTER	- Única

### **WOMEN'S PHYSIQUE**

SÊNIOR	- Única
MÁSTER	- Única



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



### **WOMEN'S WELLNESS**

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 158 cm / 163 cm / 168 cm / +168 cm
MÁSTER I	- Única
MÁSTER II	- Única

### **CATEGORIAS MISTAS DA COMPETIÇÃO**

FIT PAIRS I	- Única
FIT PAIRS II	- Única

- **ATENÇÃO! CATEGORIAS SERÃO ABERTAS SE TIVEREM O MÍNIMO DE 03 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.**

### **PREMIAÇÃO**

- Medalhas para os Top 6 (seis finalistas);
- Troféu para o campeão de cada categoria;
- Troféu para o campeão overall.

### **INGRESSOS**

Os ingressos poderão ser adquiridos na pesagem e no dia do evento na bilheteria do local. O pagamento dos ingressos será somente em dinheiro ou pix,

VALOR DO INGRESSO: R\$ 80,00

R\$ 60,00 + 1 kg de alimento

R\$ 50,00 COMBO (na compra de 10 ingressos)

R\$ 40,00 meia entrada (conforme termos regidos pela lei)

Obs.: As crianças até 5 anos não pagam, desde que fiquem no colo dos responsáveis durante o evento. As crianças até 12 anos pagam meia entrada!

### **PINTURA CORPORAL**

A empresa Fit Bronze será a responsável pela pintura dos atletas no Campeonato. Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem oficial com o representante da Fit Bronze (Insta @fitbronze).

Forma de pagamento: R\$ 330,00 (cartão de crédito ou débito) ou em dinheiro ou PIX com 10% de desconto. Será oferecido 2 demãos para cada atleta. Caso o atleta queira mais uma demão de tinta, deverá pagar pela mesma na hora, sendo cobrado: R\$100,00.



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
MUSCULAÇÃO,  
FISICULTURISMO E  
FITNESS**

IFBB BRASIL

@IFBBBRASILOFICIAL

+55 14 98139-9916

WWW.IFBB.COM.BR

R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA  
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



**Atenção! Não será permitido realizar pintura corporal no Backstage a não ser a empresa oficial. Atletas que não contratarem a empresa deverão chegar prontos na competição!** A IFBB banuiu todos os produtos que podem manchar e, em caso de o produto sair do corpo ao ser tocado, será solicitado ao atleta que remova toda a pintura antes de subir no palco.

### **FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS**

Para adquirir o seu pacote de fotos e/ou vídeos, o atleta deverá entrar em contato com seu fotógrafo de preferência.

- Igor Palhares (@fotopalahres) – (19) 98105-1233
- New Luther (@newluther) – (43) 98423-8901
- Natália Abreu (@ink.fotografia) – (31) 99418-0448
- Kiko Sanches (@kikosanches.photography) – (92) 99983-7783
- Marcelo Martins (@mmensaio) – (51) 99529-3077

### **CABELO E MAQUIAGEM**

O serviço será prestado pela profissional Simone Macedo, maiores informações podem ser vistas no Instagram da mesma (@simonemacedoembelezamento).

#### **➤ FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DESTE EVENTO!**

Agendamento: via whatsapp (51) 9 8178-0188

- Make up: R\$ 120,00
- Hair: R\$ 120,00
- Make up & Hair: R\$ 200,00
- Make Masculina: R\$ 100,00

### **NOTAS GERAIS**

Fotos, pintura, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço indicados neste documento. Os organizadores não se responsabilizam pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros