



COPA MERCOSUR IFBB 2025

12 e 13 abril de 2025 - Porto Alegre / Brasil



RELATORIO INFORMATIVO

BOAS-VINDAS

A Confederação Sul-americana de Fisiculturismo e Fitness (CSFF), a Confederação Brasileira de Musculação, Fisiculturismo e Fitness (CBMFF – IFBB Brasil) e a Federação de Bodybuilding e Fitness do estado do Rio Grande do Sul (IFBB RS) convidam a todos a participarem da Copa Mercosur IFBB a realizar-se na cidade de Porto Alegre, estado do Rio Grande do Sul, Brasil, nos dias 12 e 13 de abril de 2025.

LOCAL DO EVENTO

O Salão de Atos da PUC-RS no Prédio 04, localizado na Avenida Ipiranga, 6681 em Porto Alegre/RS apresenta uma excelente estrutura com ambiente climatizado, tanto para os atletas quanto para o público que prestigiará o campeonato. Possui acesso facilitado pelas proximidades de linha de ônibus e uma ampla área de estacionamento no local, valor da diária R\$ 45,00 ou R\$13,00 a hora, acesso pelo portão da Rua Cristiano Fischer. Esses valores são para as vagas descobertas.

O salão de Atos da PUC-RS é palco de grandes eventos na cidade de Porto Alegre, apresentações, congressos, eventos das mais diversas formas. Conta ainda com camarins, foyer e bilheteria, tudo isso em ótima localização.

TRANSPORTE

Comunicamos que cada atleta, treinador e dirigente será responsável pela reserva e custo do seu transporte.

Aeroporto Internacional Salgado Filho

É um aeroporto internacional situado no município de Porto Alegre, Estado do Rio Grande do Sul. É o maior e mais movimentado aeroporto do Rio Grande do Sul e o nono mais movimentado do Brasil em número de passageiros transportados. Endereço: Av. Severo Dullius, 90.010 - Anchieta, Porto Alegre - RS, CEP: 90200-310.



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE MUSCULAÇÃO, FISICULTURISMO E FITNESS

IFBB BRASIL
@IFBBBRASILOFICIAL
+55 14 98139-9916
WWW.IFBB.COM.BR
R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



HOSPEDAGEM

Novotel Porto Alegre

Av. Soledade, 575 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3327-9292 - <https://novotel.accorhotels.com>

4,7 km até Aeroporto Salgado Filho / 5,5 km até PUC-RS

Hotel Coral Tower Trade Center

Av. Protásio Alves, 2966 - Porto Alegre/RS

Telefone: (51) 3014-3550 - www.coraltower.com.br

5,8 km até Aeroporto Salgado Filho / 4,0 km até PUC-RS

OBSERVAÇÃO: Importante levar roupa de cama e banho, pois eventuais manchas de tintas serão cobradas pelo hotel do atleta.

MOEDA: O REAL é a moeda corrente oficial da República Federativa do Brasil.

CLIMA: Máxima de 25 graus celsius e mínima de 16 graus celsius, no mês de abril.

IDIOMA: O PORTUGUÊS é a língua oficial no Brasil.

REGISTRO E PESAGEM DOS ATLETAS

Data: Sábado, 12 de abril de 2025.

Horário: a partir das 10:00 horas (por ordem de categoria).

Local: **PUC – RS na Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre – RS (sala a confirmar).**

- Todos os atletas devem apresentar um documento com foto oficial neste momento. A não apresentação dele pode acarretar a não participação na competição;
- Os atletas devem se apresentar na pesagem com a roupa de competição para aprovação;
- O atleta que necessitar baixar o peso para enquadramento na categoria, terá o tempo máximo de **30 minutos**. Caso contrário, será inscrito conforme seu peso aferido;
- A **música** deverá ser entregue no pendrive, na pesagem. O atleta que não entregar o pendrive se apresentará com música a escolha do organizador. Atletas que se apresentarem com músicas com linguagem vulgar serão penalizados, seja em português ou em qualquer outra língua estrangeira.



HORÁRIO DAS CATEGORIAS NA PESAGEM

HORÁRIO	CATEGORIAS
08:00 h	Chegada dos Árbitros e Dirigentes na Pesagem
10:00 h	Fisiculturismo Clássico, Games Classic e Women's Physique
11:30 h	Fisiculturismo (Bodybuilding), Classic Physique e Body Fitness
13:00 h	Men's Physique, Bikini Fitness, Fit Pairs I e Fit Model
14:30 h	Women's Wellness, Muscular Men's Physique e Fit Pairs II
16:00 h	FIM DA PESAGEM

TAXA DE INSCRIÇÃO E DOBRAS DE CATEGORIAS

- Atletas brasileiros farão os pagamentos das suas inscrições antecipadamente na plataforma de gestão esportiva (SGE).
- Atletas estrangeiros farão o pagamento das suas inscrições no dia da pesagem.
- Todas as dobras de categorias serão pagas no dia da pesagem (atletas brasileiros e estrangeiros).
- Não será cobrado CARD INTERNACIONAL.
- **Valor da inscrição: R\$ 350,00 (até dia 04 de abril);**
- **Valor da inscrição no dia da pesagem: R\$ 400,00;**
- **Valor de dobra de categoria para até 2 categorias: R\$ 250,00 cada.**
- **Valor de dobra de categoria acima de 2 categorias: R\$ 200,00 cada.**

ATENÇÃO! NÃO HÁ CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DE INSCRIÇÃO (como em provas e concursos). PORTANTO, NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

BACKSTAGE

A venda da pulseira para acesso ao Backstage será feita no registro / pesagem dos atletas. O valor será de R\$ 400,00. Será disponibilizada uma pulseira para cada atleta!

COMPETIÇÃO

Data: Domingo, 13 de abril de 2025.

Horário: a partir das 09:00 horas (por ordem de categoria).

Local: **PUC – RS na Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre – RS.**



CRONOGRAMA TENTATIVO DA COMPETIÇÃO – ORDEM DAS CATEGORIAS

1. NOVATOS – Fisiculturismo
2. NO VATOS – Women´s Bodyfitness
3. NOVATOS – Fisiculturismo Clássico
4. NOVATOS – Classic Physique
5. NOVATOS – Women´s Bikini
6. NOVATOS – Men´s Physique
7. NOVATOS – Women´s Wellness
8. Fisiculturismo Máster
9. Fisiculturismo Júnior
10. Fisiculturismo Sênior
11. Women´s Physique Máster
12. Women´s Physique Sênior
13. Fisiculturismo Clássico Máster
14. Fisiculturismo Clássico Júnior
15. Fisiculturismo Clássico Sênior
16. Women's Bodyfitness Máster
17. Women's Bodyfitness Sênior
18. Classic Physique Máster
19. Classic Physique Júnior
20. Classic Physique Sênior
21. Body Shape
22. Body Muscle I
23. Body Muscle II
24. Women's Bikini Fitness Máster
25. Women's Bikini Fitness Júnior
26. Women's Bikini Fitness Sênior
27. Fit Pairs I (Bikini + Men's Physique)
28. Men's Physique Máster
29. Men's Physique Júnior
30. Men's Physique Sênior
31. Women's Fit Model
32. Muscular Men's Physique
33. Women's Wellness Fitness Máster
34. Women's Wellness Fitness Júnior
35. Women's Wellness Fitness Sênior
36. Fit Pairs II (Wellness + Muscular)

CATEGORIAS NOVATOS (ATLETAS ESTREANTES)

FISICULTURISMO (BODYBUILDING)	- Sênior: 80 kg / +80 kg - Máster: única
FISICULTURISMO CLÁSSICO	- Sênior: 175 cm / +175 cm - Máster: única
CLASSIC PHYSIQUE	- Sênior: 175 cm / +175 cm - Máster: única
MEN'S PHYSIQUE	- Sênior: 173 cm / +173 cm - Máster: única
WOMEN'S WELLNES	- Sênior: 163 cm / +163 cm - Máster: única
WOMEN'S BIKINI	- Sênior: única
WOMEN'S BODYFITNESS	- Sênior: única



**QUEM PODE COMPETIR NA CATEGORIA NOVATOS CRIADA PELA CONFEDERAÇÃO
SULAMERICANA DE FISICULTURISMO E FITNESS?**

- Atletas que já competiram na IFBB em Estaduais e Copas;
- Atletas que competirão a categoria NOVATOS, obrigatoriamente terão que competir a categoria oficial;
- Atletas estreantes não perderão o direito de competir o Campeonato Estreantes em seus estados;
- Atletas que já competiram o Campeonato Brasileiro e eventos internacionais não poderão competir na NOVATOS.

CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS DA COMPETIÇÃO

FISICULTURISMO MASCULINO (BODYBUILDING)

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 70 kg / 80 kg / 90 kg / +90 kg
MÁSTER	- Única

FISICULTURISMO CLÁSSICO

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 171 cm / 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

CLASSIC PHYSIQUE

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 171 cm / 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

SÊNIOR	- 175 cm / +175 cm
--------	--------------------



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE
MUSCULAÇÃO,
FISICULTURISMO E
FITNESS**

IFBB BRASIL
@IFBBBRASILOFICIAL
+55 14 98139-9916
WWW.IFBB.COM.BR
R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



MEN'S PHYSIQUE

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 170 cm / 173 cm / 176 cm / 179 cm / +179 cm
MÁSTER	- Única

BODY SHAPE

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 175 cm / +175 cm
MÁSTER	- Única

BODY MUSCLE I

SÊNIOR	- 173 Cm / +173 cm
--------	--------------------

BODY MUSCLE II

SÊNIOR	- Única
--------	---------

WOMEN'S BIKINI

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 164 cm / +164 cm
MÁSTER	- Única

WOMEN'S FIT MODEL

SÊNIOR	- 164 cm / +164 cm
--------	--------------------

WOMEN'S BODYFITNESS

SÊNIOR	- Única
MÁSTER	- Única

WOMEN'S PHYSIQUE

SÊNIOR	- Única
MÁSTER	- Única



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE
MUSCULAÇÃO,
FISICULTURISMO E
FITNESS**

IFBB BRASIL
@IFBBBRASILOFICIAL
+55 14 98139-9916
WWW.IFBB.COM.BR
R. EZEQUIEL FREIRE, 55, SALA 107, SANTANA
SÃO PAULO/SP - BRASIL. CEP 02034-000



WOMEN'S WELLNESS

JÚNIOR	- Única
SÊNIOR	- 158 cm / 163 cm / 168 cm / +168 cm
MÁSTER I	- Única
MÁSTER II	- Única

CATEGORIAS MISTAS DA COMPETIÇÃO

FIT PAIRS I	- Única
FIT PAIRS II	- Única

- **ATENÇÃO! CATEGORIAS SERÃO ABERTAS SE TIVEREM O MÍNIMO DE 03 ATLETAS INSCRITOS, CASO CONTRÁRIO A MESMA SERÁ UNIFICADA COM A PRÓXIMA SUBDIVISÃO, EXCETO CATEGORIAS JÁ UNIFICADAS.**

PREMIAÇÃO

- Medalhas para os Top 6 (seis finalistas);
- Troféu para o campeão de cada categoria;
- Troféu para o campeão overall.

INGRESSOS

Os ingressos poderão ser adquiridos na pesagem e no dia do evento na bilheteria do local. O pagamento dos ingressos será somente em dinheiro ou pix,

VALOR DO INGRESSO: R\$ 80,00

R\$ 60,00 + 1 kg de alimento

R\$ 50,00 COMBO (na compra de 10 ingressos)

R\$ 40,00 meia entrada (conforme termos regidos pela lei)

Obs.: As crianças até 5 anos não pagam, desde que fiquem no colo dos responsáveis durante o evento.
As crianças até 12 anos pagam meia entrada!

PINTURA CORPORAL

A empresa Fit Bronze será a responsável pela pintura dos atletas no Campeonato. Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem oficial com o representante da Fit Bronze (Insta @fitbronze).

Forma de pagamento: R\$ 330,00 (cartão de crédito ou débito) ou em dinheiro ou PIX com 10% de desconto. Será oferecido 2 demões para cada atleta. Caso o atleta queira mais uma demão de tinta, deverá pagar pela mesma na hora, sendo cobrado: R\$100,00.



Atenção! Não será permitido realizar pintura corporal no Backstage a não ser a empresa oficial. Atletas que não contratarem a empresa deverão chegar prontos na competição! A IFBB baniu todos os produtos que podem manchar e, em caso de o produto sair do corpo ao ser tocado, será solicitado ao atleta que remova toda a pintura antes de subir no palco.

FOTÓGRAFOS CREDENCIADOS

Para adquirir o seu pacote de fotos e/ou vídeos, o atleta deverá entrar em contato com seu fotógrafo de preferência.

- Igor Palhares (@fotopalahres) – (19) 98105-1233
- New Luther (@newluther) – (43) 98423-8901
- Natália Abreu (@ink.fotografia) – (31) 99418-0448
- Kiko Sanches (@kikosanches.photographhy) – (92) 99983-7783
- Marcelo Martins (@mmensaios) – (51) 99529-3077

CABELO E MAQUIAGEM

O serviço será prestado pela profissional Simone Macedo, maiores informações podem ser vistas no Instagram da mesma (@simonemacedoembelezzamento).

➤ **FAVOR SE IDENTIFICAR COMO ATLETA DESTE EVENTO!**

Agendamento: via whatsapp (51) 9 8178-0188

- Make up: R\$ 120,00
- Hair: R\$ 120,00
- Make up & Hair: R\$ 200,00
- Make Masculina: R\$ 100,00

NOTAS GERAIS

Fotos, pintura, maquiagem, cabelo, horários e valores deverão ser negociados diretamente com os prestadores de serviço indicados neste documento. Os organizadores não se responsabilizam pelos serviços prestados e quaisquer eventualidades na prestação de serviços dos nossos parceiros